

تلاشی در سیر معرفتی پیش



- دانلود گام به گام تمام دروس 
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه 
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی 
- دانلود نمونه سوالات امتحانی 
- مشاوره کنکور 
- فیلم های انگیزشی 

دفترچه شماره ۲

آزمون شماره ۲

۱۴۰۱/۰۸/۰۶ جمعه



آزمون‌های سراسری گاج

گزینه درست را انتخاب کنید.

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

پاسخ‌های تشریحی

پایه دوازدهم منحصرًا زبان

دوره دوم متوسطه

شماره داوطلبی:	نام و نام خانوادگی:
مدت پاسخگویی: ۱۰۵ دقیقه	تعداد سوالاتی که باید پاسخ دهید: ۷۰

عنوانین مواد امتحانی آزمون گروه آزمایشی منحصرًا زبان، تعداد سوالات و مدت پاسخگویی

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سوال	وضعیت پاسخگویی	شماره سوال		مدت پاسخگویی
				تا	از	
۱	زبان انگلیسی (اختصاصی)	۷۰	اجباری	۱	۷۰	۱۰۵ دقیقه

آزمون‌های سراسری گاج

ویراستاران علمی	طراحان	دروس
سپیده‌سادات شریفی	امید یعقوبی فرد مهدیه حسامی	زبان انگلیسی



فروشگاه مرکزی گاج: تهران - خیابان انقلاب
نبش بازارچه کتاب

اطلاع رسانی: ۰۲۱-۴۳۲۰

نشانی اینترنتی: www.gaj.ir

آماده‌سازی آزمون

مدیریت آزمون: ابوالفضل مزرعتی

بازبینی و نظارت نهایی: سارا نظری

برنامه‌ریزی و هماهنگی: سارا نظری - مینا نظری

بازبینی دفترچه: بهاره سلیمانی - عطیه خادمی

ویراستاران فنی: سانا فلاحتی - مروارید شاهحسینی - مریم پارسائیان - سپیده‌سادات شریفی - عاطفه دستخوش

صفحه‌آرایی: فرهاد عبدی

سرپرست واحد فنی: سعیده قاسمی

طرح شکل: آزو گلفر

حروفنگاران: پگاه روزبهانی - مینا عباسی - مهناز کاظمی - فرزانه رجبی - ربابه الطافی - حدیث فیض الهی





۸ وقتی کالج را ترک کرد، وارد تجارت خواهیم شد. پنج سال بعد، من یک شرکت بزرگ را اداره خواهیم کرد.

توضیح: با توجه به این که گوینده مطمئن است که در زمان مشخصی در آینده مشغول به انجام کاری خواهد بود، ولی زمان آغاز و پایان آن معین نشده است، در جای خالی به زمان آینده استمراری نیاز داریم.

۹ نوشته شده که این غذا باید به مدت یک ساعت و نیم در فر بماند. الان ساعت یک ربع به شش است، بنابراین ساعت هفت و ربع پخته خواهد شد.

توضیح: زمان آینده کامل در انگلیسی هنگامی به کار می‌رود که می خواهیم به کامل شدن انجام عملی در آینده تا زمان مشخصی اشاره کنیم.

۱۰ از پدر و مادرم پرسیدم که آیا می‌توانم آخر هفته به خانه پربریزگم بروم، اما آن‌ها گفتند که باید در مورد آن فکر کنند. بعد از سه روز بالاخره آمده بودند تا تصمیم خود را اعلام کنند. آن‌ها تصمیم خود را گرفته بودند.

توضیح: هنگامی که یک جمله دو اتفاق در گذشته دارد که با فاصله زمانی از یکدیگر انجام شده‌اند، از زمان گذشته کامل که به گذشته بعید هم معروف است، استفاده کنید تا نشان دهید کدام‌یک اول اتفاق افتاده است. معمولاً از این زمان در جملات مرکب با پیچیده که دو بند دارند، برای نشان دادن ترتیب وقوع رویدادها استفاده می‌شود.

۱۱ برادرم زیاد مطالعه می‌کند و خیلی باهوش است. واکنش‌های سریع مغزش از او در مباحثه یک استاد ساخت.

- (۱) فرض
- (۲) مباحثه
- (۳) دویدن
- (۴) وظیفه

۱۲ من تازه فهمیدم که پدرم یک جانی است و شما انتظار دارید که من به یک غریبه اعتماد کنم در حالی که حتی نمی‌دانم دیگر می‌توانم به پدر خودم اعتماد کنم [یا نه]؟

- (۱) تبدیل کردن به
- (۲) نظرات خود را آزادانه بیان کردن
- (۳) لمس کردن
- (۴) فهمیدن

۱۳ وقتی از اعدام صحبت کرد می‌خواست از جزئیات وحشتناک بگذرد، اما ناتاشا اصرار داشت که نباید چیزی را حذف کند.

- (۱) در نظر گرفتن
- (۲) کنار آمدن
- (۳) حذف کردن
- (۴) به گردش درآوردن

۱۴ برخی بر این باورند که ریچارد سوم شخص بدی نبوده است [که] عموماً تصور می‌شود. بسته به دیدگاه شما، او یا قهرمان است یا تبهکار.

- (۱) سراشیب
- (۲) تبهکار
- (۳) خبرنگار
- (۴) اکثریت

۱۵ سال‌ها الکلی بودم، اما زمانی که پزشکان به من شش ماه فرست زندگی دادند، اصلاح شدم.

- (۱) بیان کردن
- (۲) اصلاح شدن
- (۳) امید داشتن
- (۴) انتظار داشتن

۱۶ این کفش‌ها حراج بود و من آن‌ها را نصف قیمت خریدم چون ایراد ریز در چرم وجود داشت.

- (۱) تشخیص
- (۲) ایراد
- (۳) مباحثه
- (۴) تأخیر

زبان انگلیسی (اختصاصی)

۱ این هفته متوجه شدیم که شورا برنامه‌هایی برای پارک «وست ساید» در «بریک فیلد» دارد. شورا قرار است زمین را به یک سازنده به نام «فوربز و پسر» بفروشد.

توضیح: ما اغلب از "be going to" برای بیان قصد و برنامه‌ریزی برای آینده استفاده می‌کنیم. کلمه "plan" در جمله اول نیز بیانگر همین قصد و برنامه‌ریزی قبلی برای آینده است.

۲ خوشبختانه وقتی پدر و مادرم [به من] سر زندگی، آپارتمان خیلی بد به نظر نمی‌رسید، زیرا من تازه آن را تیمی کرده بودم.

توضیح: در صورتی که دو فعل در گذشته با فاصله زمانی از یکدیگر انجام شده باشند برای بیان فعل اول از زمان گذشته کامل و برای بیان فعل دوم از زمان گذشته ساده استفاده می‌شود.

۳ اما به اتفاق نشیمن رفت. آن خالی بود اما تلویزیون هنوز روشن بود. [قبل از رفتن اما به اتفاق] یک نفر آن را تماشا می‌کرد.

توضیح: مثل گذشته کامل، زمان گذشته کامل استمراری هم در جملات پیچیده و مركب استفاده می‌شود تا نشان دهد کدام رویداد اول اتفاق افتاده است. زمان گذشته کامل یک عمل غیراستمراری را توصیف می‌کند، ولی گذشته کامل استمراری یک عمل در حال پیشرفت را نشان می‌دهد که در گذشته پیش از فعل دیگر به پایان رسیده است.

۴ مری از من خواست سه شب به سینما بروم، اما من سر کار هستم، پس به او گفتم که تنها بروم و اگر تا آن موقع کارم را تمام کنم به او می‌بینندم.

توضیح: جملات شرطی نوع یک، بیانگر شرایط واقعی و احتمالی در آینده هستند. در جملات شرطی نوع یک، بند شرط در زمان حال ساده و بند جواب شرط در زمان آینده ساده مورد استفاده قرار می‌گیرد.

۵ می خواستم جواهرات بخرم اما کارت اعتباری ام را در خانه گذاشته بودم و بنابراین فقط [دست خالی] برگشتم.

توضیح: هنگامی که یک جمله دو اتفاق در گذشته دارد که با فاصله زمانی از یکدیگر انجام شده‌اند، از زمان گذشته کامل که به گذشته بعید هم معروف است، استفاده می‌کنیم تا نشان دهیم کدام‌یک اول اتفاق افتاده و از گذشته ساده استفاده می‌کنیم تا نشان دهیم کدام اتفاق بعد از آن روی داده است.

۶ من نمی‌توانم برای شام در رستوران به شما بپیوندم، زیرا می خواهم یک مسابقه فوتیال را تماشا کنم و مسابقه ساعت هفت و نیم شروع می‌شود.

توضیح: برای اشاره به اتفاق‌های برنامه‌ریزی شده‌ای که قرار است در آینده نزدیک رخ بدنه از زمان حال ساده استفاده می‌کنیم.

۷ فردا آزمون انگلیسی داریم. جوی همیشه کلاس‌ها را برای رفتن به باشگاه می‌بیچارند. من فکر می‌کنم او به راحتی در امتحان قبول نخواهد شد.

توضیح: علاوه‌بر بیان افعال مربوط به آینده، حتی می‌توانیم به کمک "will" راجع به احتمالات نیز صحبت کنیم. معمولاً برای پیش‌بینی‌های نسبتاً منطقی و مطمئن در مورد اتفاقاتی که قرار است در آینده رخ بدنه "will" (براساس مدارک و شواهد) از "be going to" استفاده می‌کنیم. ولی برای پیش‌بینی‌هایی که براساس تجربه و نظر شخصی خودمان هستند "will" را به کار می‌بریم.

تالیف: دکتر مسعود شفیعی



۱۶ جین و سارا هفتة پیش دعوای شدیدی داشتند اما دیشب به مهمانی آمدند و با هم صحبت کردند. فکر می‌کنم به این دلیل است که مادر سارا قبل از مهمانی با آن‌ها صحبت کرده بود.

توضیح: برای صحبت کردن درباره اتفاقی که در گذشته افتاده اما تأثیرش تا زمان دیگری در گذشته باقی مانده است یا هنگامی که یک جمله دو اتفاق در گذشته دارد که با فاصله زمانی از هم انجام شده‌اند، از زمان گذشتۀ کامل که به گذشتۀ بعدی هم معروف است، استفاده کنید تا نشان دهید کدامیک اول اتفاق افتاده است. این زمان معمولاً در جملات مرکب با پیچیده که دو بند دارند، برای نشان دادن ترتیب وقوع رویدادها استفاده می‌شود. برای صحبت کردن درباره اتفاقی که یک بار در گذشتۀ رخ داده و به اتمام رسیده است هم از گذشتۀ ساده بهره می‌گیریم.

۱۷ خواهرم این روزها به خردید اینترنوتی علاقه‌مند است و دیگر برای خرید بیرون نمی‌رود. او معتقد است که قبلاً مثل این روزها مغازه‌ها شلوغ نبود.

توضیح: برای منفی کردن "used to" در جمله، از "did not" یا شکل کوتاه شده آن "didn't" استفاده می‌کنیم. بعد از آن هم از شکل ساده فعل استفاده می‌کنیم. دقت کنید که "believe" فعل حالت است و کاربرد آن به صورت استمراری نادرست است.

۱۸ سازنده قول داد که تا دو سال دیگر همه چیز (همۀ کارها) تمام می‌شود و او مطمئن است که مردم خانه‌ها را دوست خواهند داشت. بیشتر آن‌ها برای خانواده‌های جوان خواهند بود.

توضیح: علاوه‌بر بیان افعال مربوط به آینده، حتی می‌توانیم به کمک "will" راجع به احتمالات نیز صحبت کنیم. معمولاً برای پیش‌بینی‌های نسبتاً منطقی و مطمئن در مورد اتفاقاتی که قرار است در آینده رخ بدene (براساس مدارک و شواهد) از "be going to" استفاده می‌کنیم. ولی برای پیش‌بینی‌هایی که براساس تجربه و نظر شخصی خودمان هستند "will" را به کار می‌بریم.

۱۹ وقتی ریچل به خانه مت رسید، او روی مبل دراز کشیده بود و مشغول خواندن یک رمان پلیسی بود. او آن را از کتابفروشی دست دوم خریده بود و بیشتر بعد از ظهر مشغول خواندن آن بود.

توضیح: برای صحبت کردن درباره اتفاقی که یک بار در گذشتۀ رخ داده و تمام شده از گذشتۀ ساده بهره می‌گیریم. می‌توان از زمان گذشتۀ استمراری برای نشان دادن یک رویداد در گذشتۀ که توسط یک رویداد دیگر در گذشتۀ متوقف شده، استفاده کرد. توجه داشته باشید که گذشتۀ استمراری فقط برای رویدادهایی که به اتمام رسیده‌اند، استفاده می‌شود. برای صحبت کردن درباره اتفاقاتی که در گذشتۀ افتاده اما تأثیرش بر زمانی در گذشتۀ باقی مانده است از گذشتۀ کامل و برای بیان کردن عملی در گذشتۀ که تا مدت زمانی ادامه داشته و در گذشتۀ تمام شده است، از زمان گذشتۀ کامل استمراری استفاده می‌کنیم.

۲۰ ماراثون مسابقه پنج دقیقه دیگر آغاز خواهد شد. این یک آزمون بزرگ برای قهرمان مسابقه جهانی، کلود جنینگر، خواهد بود که به سؤالات آن‌ها از سوی گروهی از نویسنده‌گان مسابقه پاسخ خواهد داد. کلود برای مدت طولانی به سؤالات پاسخ خواهد داد.

توضیح: برای بیان کارها یا اتفاقاتی که از قبل برنامه‌ریزی شده‌اند از "be going to" استفاده می‌کنیم. در مقابل، برای اشاره به مواردی که به صورت ناگهانی و در لحظه تصمیم‌گیری می‌شوند فعل کمکی "will" را به کار می‌بریم. معمولاً برای پیش‌بینی‌های نسبتاً منطقی و مطمئن در مورد اتفاقاتی که قرار است در آینده رخ بدene (براساس مدارک و شواهد) از "be going to" استفاده می‌کنیم. ولی برای پیش‌بینی‌هایی که براساس تجربه و نظر شخصی خودمان است "will" را به کار می‌بریم.

۲۱ دروغ‌گویی در دوران کودکی علل زیادی دارد از جمله نیاز به دریافت تأیید والدین، جلب توجه، پرهیز از نالمید کردن دیگران، طفره رفتن از عواقب بد رفتاری [و] یا اجتناب از مسئولیت.

- (۱) طفره رفتن
- (۲) دستکاری کردن
- (۳) بررسی کردن

۲۲ همه خبرنگاران جلوی در خانه ایستاده بودند و می‌خواستند از اسوالات زیادی بپرسند، بنابراین او تصمیم گرفت از پارکینگ پشتی به ساختمان نزدیک شود.

- (۱) چلاندن، فشار دادن
- (۲) شرط بستن
- (۳) فشردن

۲۳ از اتفاق بیرون آمد و متوجه شد مرد دیگر در سالن نیست. تجهیزات الکترونیکی او نیز ناپدید شده بود.

- (۱) تغییر دادن، عوض کردن
- (۲) ناپدید شدن
- (۳) استفاده کردن

۲۴ من یک رهنورد هستم (دائماً سفر می‌کنم) و چیزهای مختلفی در سراسر دنیا می‌بینم. در آخرین سفرم در شیکاگو بودم و متوجه شدم که آتش‌بازی در چهارم ژوئیه در آمریکا برای مدت طولانی یک سنت بوده است.

- (۱) بار؛ مسئولیت
- (۲) شک
- (۳) سنت
- (۴) تهدید

۲۵ معلم به دانشآموزان گفت وقتی زنگ اخطر آتش‌نشانی به صدا درآمد، قرار است همه از ساختمان خارج شوند و در حیاط مدرسه جمع شوند.

- (۱) جمع شدن
- (۲) لغو کردن؛ منسوخ کردن
- (۳) اجرا کردن
- (۴) سوءاستفاده کردن

۲۶ آب از پایین دره پرتاب (فواره) می‌شود [و] صدھا ستون بلند را تشکیل می‌دهد و مه آن‌ها رنگین‌کمان‌هایی را در نور مهتاب به وجود می‌آورد.

- (۱) راحتی
- (۲) طعمه
- (۳) مه
- (۴) اختیاط

۲۷ حل این مسئله شش مرحله داشت. شما پنج مورد از آن‌ها را به طور دقیق انجام داده‌اید، اما یک چیز مهم را نادیده گرفته‌اید.

- (۱) تشویق کردن
- (۲) پیش‌بینی کردن
- (۳) نادیده گرفتن
- (۴) مصرف کردن

۲۸ دو کوهنورد دیشب در یک برنامه تلویزیونی بودند. آن‌ها گفتند که زمستان گذشتۀ سه روز در قله کوه گیر کرده بودند، اما بالاخره توانستند از کوه پایین بیایند و به این‌یعنی برسند.

- (۱) مسحور کردن
- (۲) محدود کردن
- (۳) جمع کردن
- (۴) فرود آمدن، پایین آمدن

۲۹ ماشین خراب شده بود و تعمیرگاه گفت ماشین آنقدر قدیمی است که ارزش تعمیر کردن ندارد.

- (۱) نقل قول کردن
- (۲) تعمیر کردن
- (۳) افزایش دادن
- (۴) صعود کردن



- A: فردا جشن تولدم است. ما در رستوران «کی اف سی» شام می خوریم.
دوست داری بیای؟
- B: خیلی دوست دارم، اما دو روز دیگر یک امتحان بسیار مهم دارم.
من باید برای آن مطالعه کنم.
- A: تو همیشه سخت درس می خونی. چرا به خودت استراحت نمیدی؟
B: خب، من به این دل بستم که بهترین دانشجوی کالج هستم. من
می خواهم بورسیه تحصیلی بگیرم.
- A: اوای، خیلی خوبه! پس مطمئنی اکه آنمی خواه بیای؟ همه هم کلاسی های
ما قرار است آن جا باشند. پشت سرت حرف خواهند زد.
- B: بذار راحت باشند. من به آن چه دیگران می گویند اهمیت نمی دهم.
اما به هر حال ممنون. هدیه اات را برایت می فرستم.
- A: اووه، خیلی ممنون. سپاسگزارم.

- A: من عاشق تحصیل در هاروارد هستم. به نظر من بهترین دانشگاه
تاریخ است.
- B: پس باید دست از پیچاندن کلاس هایت برداری. ورود به هاروارد آب
خوردن نیست.
- A: می دانم. تصمیم گرفتم بیشتر کار کنم و بیشتر درس بخوانم. اگر الان
جدا دست به کار شوم (سخت تلاش کنم) می توانم موفق باشم.
- B: من با تو موافقم. خوشحالم که تصمیمت رو گرفتی، می توانی به
کتابخانه بروی و در آن جا مطالعه کنی.
- A: کتابخانه ها عصبی ام می کنند. من نمی توانم مکان های ساكت را
تحمل کنم. ترجیح می دهم در خانه درس بخوانم.
- B: من با تو موافق نیستم، اما مهم نیست. هر کاری [که] انجام می دهی،
 فقط شروع به مطالعه کن و دست از وقت تلف کردن بکش.

۲ ۳۸

- (۱) بسیار خوشحال، در آسمان هفتم
(۲) سخت درس خواندن
(۳) درست به هدف زدن
(۴) حال و هوای کاری را داشتن

۳ ۳۹

- (۱) شغل بدون آینده
(۲) به چیزی دل بستن
(۳) ۲

۴۰

- (۱) بی برنامه خرید کردن
(۲) اهمیت دادن
(۳) گوش دادن

وقتی آن صبح به مدرسه رسید، او برای اولین بار در زندگی اش مسیر [ادرختان] توں را ناشنا و نابینا به زیبایی های آن پیموده بود (یعنی از شدت اضطراب متوجه زیبایی های آن جا نشده بود) ... همه جیز ساكت و آرام بود. معلم قبلی به بچه ها آموزش داده بود که در هنگام ورودش در جای خود باشند، و هنگامی که آن، وارد کلاس مدرسه شد با ردیفهای مرتبی از «چهره های پرشور صبحگاهی» و چشم های روشن [و] کنگ کاو رو به رو شد. او کلاهش را آویزان کرد و به شاگردانش نگاه کرد، به این امید که انقدر که احساس می کرد وحشت زده و ترسیده و احمق به نظر نرسد و آنها متوجه نشوند که او چگونه می لرزد. او با خودش فکر کرد [که] باید از شر این توں خلاص شود. او تا نزدیک دوازده شب گذشته بیدار نشسته بود [و] سخنرانی را که می خواست هنگام بازگشایی مدرسه برای دانش آموزانش انجام دهد نوشته بود. او آن را به سختی تغییر داده و بهم بود بخشیده بود، و سپس آن را از ته قلبش پاد گرفته بود (به خاطر سیرده بود). سخنرانی بسیار خوبی بود و تعدادی ایده بسیار خوب در آن بود، به ویژه در مورد کمک متقابل و تلاش جدی برای داشت. تنها مشکل این بود که او اکنون نمی توانست یک کلمه از آن را [هم] به خاطر بیاورد. بعد از چیزی که یک سال به نظرش رسید، [ولی] تقریباً ده ثانیه در واقعیت [بود]. به آرامی گفت: «خواهش می کنم [کتاب های] آنجیل تان را بیرون بیاورید» و در حالی که نفسش بند آمد بود روزی صندلی اش زیر پوشش صدا و تقویت درب های نیمکت ها نشست. در حالی که بچه ها آیتشان را می خواندند، آن افکار متزلزل خود را مرتب کرد و به ردیفی از زائران کوچک به سرزمین بزرگ ترها نگاه کرد. (منظور نویسنده کودکانی است که کتاب انجیل را می خوانند در حالی که این کتاب مناسب بزرگسالان است). او می دانست که حافظه خوبی دارد و هم چنین می دانست که باید از آن استفاده کند. او فقط نمی دانست چه اتفاقی برای او افتاده است. او شروع به نفس های عمیق کرد. و او یک لیوان آب نوشید آن (نوشیدن آب) قبلًا به او کمک کرده بود، بنابراین بدون شک دوباره به او کمک می کرد.

۴ ۳۱

- (۱) زیاده روی کردن
(۲) کامل سنجیدن، کاملاً موضوعی را بررسی کردن
(۳) ورجه و ورجه کردن
(۴) کلاس ها را پیچاندن

۳ ۳۲

- (۱) دست از کار کشیدن
(۲) پول پسانداز کردن
(۳) جدا دست به کار شدن

۱ ۳۳

- (۱) عصبی یا کلافه کردن
(۲) کسی را خیلی زیاد دوست داشتن
(۳) کسی را تحقیر کردن

۳ ۳۴

- (۱) به هم زدن رابطه
(۲) سود کلان بردن
(۳) وقت تلف کردن

A: دارید چیکار می کنید؟

B: من سعی می کنم نفهم این دستگاه چگونه کار می کند.

A: چرا کتاباجه راهنمای آن را نمی خوانید؟

B: [این کار را] انجام دادم. اما هیچی نفهمیدم. فراتر از درک من بود.

A: می توانید تعدادی از دکمه ها را به صورت تصادفی فشار دهید تا ببینید چه کاری انجام می دهند. فقط سعی کنید خرابش نکنید.

B: ممکن است خراب شود. من ۳ ساعت وقت گذاشتم تا تلاش کنم بفهم چگونه کار می کند. این بی فایده است. باید با معازه تماس بگیرم و کمک بخواهیم.

۱ ۳۵

- (۱) فراتر از درک
(۲) اهل کشمکش و مرافعه
(۳) داستان طولانی

۴ ۳۶

- (۱) [فرصت] از دست دادن
(۲) کم کم با هم غریبه شدن
(۳) گم شدن

۴ ۳۷

- (۱) محظوظ
(۲) [در پاسخ به این سؤال که از کجا از چیزی مطلع شده اید] کلاهه (بهم گفت).
(۳) کارد به استخوان رسیدن
(۴) بی فایده



۱ ۵۴

- ۲) پنهان کردن
۴) اعتراض کردن

۴ ۵۵

- ۲) کاملاً
۴) بدون شک
- ۱) با احتیاطی
۳) از روی میل

یک اصطلاح معروف در انگلیسی وجود دارد: «Dignity را متوقف کنید، می خواهیم پیاده شومن!» این عبارت به احساس وحشت یا استرس اشاره دارد که باعث می شود فرد بخواهد هر کاری را که انجام می دهد متوقف کند، سعی کند به خودش مسلط شود و دوباره آرام شود. «استرس» به معنای فشار یا تنش است. آن یکی از شایع‌ترین علل مشکلات سلامتی در زندگی مدرن است. استرس بیش از حد منجر به مشکلات جسمی، عاطفی و روانی می شود.

استرس اثرات فیزیکی زیادی دارد. استرس می تواند بر قلب تأثیر بگذارد. می تواند ضربان نبض را افزایش دهد، باعث شود قلب تپش هایی را از دست بدهد و باعث فشار خون بالا شود. استرس می تواند بر سیستم تنفسی تأثیر بگذارد. می تواند منجر به آسم شود. این می تواند باعث شود که فرد خیلی سریع نفس بکشد و در نتیجه دی اکسید کربن مهمی را از دست بدهد. استرس می تواند بر معده تأثیر بگذارد. می تواند باعث دردهای معده و مشکلات هضم غذا شود. این ها تنها چند نمونه از طیف گسترده بیماری ها و علائم ناشی از استرس هستند.

احساسات نیز به راحتی تحت تأثیر استرس قرار می گیرند. افرادی که از استرس رنج می برند اغلب احساس اضطراب می کنند. آن ها ممکن است حملات عصبی داشته باشند. آن ها ممکن است همیشه احساس خستگی کنند. وقتی افراد تحت استرس هستند، اغلب نسبت به مشکلات کوچک بیش از حد واکنش نشان می دهند. به عنوان مثال، والدینی که معمولاً آرام هستند و در محل کار استرس زیادی دارند، ممکن است سر کودکی فریاد بزنند برای این که یک لیوان آبمیوه انداده است. استرس می تواند افراد را عصبانی، بدآلاق یا مضطرب کند.

استرس طولانی مدت می تواند منجر به انواع بیماری های روانی جدی شود. افسردگی، یک احساس شدید غمگینی و نالمیدی، می تواند نتیجه استرس مداوم و فزاینده باشد. اعتیاد به الکل و سایر اعتیادها اغلب در نتیجه مصرف بیش از حد الکل یا مواد مخدر برای تسکین استرس ایجاد می شود. اختلالات خوردن، مانند بی اشتہایی، گاهی به دلیل استرس ایجاد می شود و اغلب در اثر استرس بدتر می شود. اگر اجازه داده شود که استرس ادامه یابد، سلامت روان فرد به خطر می فتد. واضح است که استرس یک مشکل جدی است. به بدن حمله می کند. روی احساسات تأثیر می گذارد. بدون درمان، ممکن است در نهایت منجر به بیماری روانی شود. استرس تأثیر زیادی بر سلامت و تندرسی بدن، احساسات و ذهن های ما دارد. بنابراین، استرس را کاهش دهید: «Dignity را متوقف کنید و برای مدتی استراحت کنید.»

۴ ۴۱

توضیح: در صورتی که دو فعل در گذشته با فاصله زمانی از یکدیگر انجام شده باشند برای بیان فعل اول از زمان گذشته کامل و برای بیان فعل دوم از زمان گذشته ساده استفاده می شود.

۱ ۴۲

توضیح: در صورتی که دو فعل در گذشته با فاصله زمانی از یکدیگر انجام شده باشند برای بیان فعل اول از زمان گذشته کامل و برای بیان فعل دوم از زمان گذشته ساده استفاده می شود. البته در این جمله از عبارت "at her arrival" به جای فعل گذشته ساده استفاده شده است.

۲ ۴۳

- ۱) در حالی که
۳) اگر
۴) در صورت

۲ ۴۴

- ۱) زمین گیر شدن
۳) تکان دادن
۲) رو به ... بودن
۴) تصمیم گرفتن

۴ ۴۵

- ۱) راضی
۳) شجاع
۲) خوشحال
۴) وحشت زده

۱ ۴۶

- ۱) خلاص شدن از شر
۳) نگاه کردن به عقب
۲) جمع آوری کردن
۴) به دست آوردن

۲ ۴۷

- ۱) بریدن
۳) مشاهده کردن
۲) نوشتن
۴) زانو زدن

۳ ۴۸

- ۱) شستن
۳) تغییر دادن
۲) به حداقل رساندن
۴) رشد کردن

۲ ۴۹

توضیح: در صورتی که دو فعل در گذشته با فاصله زمانی از یکدیگر انجام شده باشند برای بیان فعل اول از زمان گذشته کامل و برای بیان فعل دوم از زمان گذشته ساده استفاده می شود.

۲ ۵۰

- ۱) الماس
۳) محصول
۲) ایده
۴) فروش

۱ ۵۱

- ۱) مشکل
۳) بخش
۲) مزیت
۴) حقوق

۲ ۵۲

- ۱) کم شدن
۳) به نظر رسیدن
۲) محاسبه کردن
۴) دیدن

۲ ۵۳

- ۱) زیبایی
۳) چوب
۲) صدا
۴) تصویر



رودخانه‌هایی که پوشیده از بخ هستند نیز می‌توانند منجر به سیل شوند. زمانی که بخ شروع به ذوب شدن می‌کند، سطح بخ می‌شکافد و به قطعات بزرگ تبدیل می‌شود. این تکه‌های بخ حرکت می‌کنند و در رودخانه شناور می‌شوند. آن‌ها می‌توانند سدی در رودخانه تشکیل دهند که باعث بالا آمدن آب پشت سد و سیل در زمین بالادست شود. اگر سد به طور ناگهانی بشکند، مقدار زیاد آب نگه داشته شده در پشت سد می‌تواند مناطق پایین دست را نیز سیلابی کند. سدهای شکسته بخ تنها مشکلات سدی نیستند که می‌توانند باعث سیل شوند. هنگامی که یک سد بزرگ ساخته شده توسط انسان شکسته می‌شود یا نمی‌تواند آب جمع شده در پشت خود را نگه دارد، نتایج می‌تواند ویرانگر باشد. سدها دارای چنان حجم عظیمی از آب در پشت خود هستند که در هنگام شکستن ناگهانی، نیروی مخرب آب مانند یک موج بزرگ جزء و می‌است. آبهای رها شده سدها می‌توانند دهای کیلومتر را طی کنند، زمین را در مתרها از گل و لای و آوار پوشاند و همه چیزها و موجوداتی را که در مسیرشان قرار دارد غرق و خرد کنند. اگر چه دانشمندان همیشه نمی‌توانند دقیقاً زمان وقوع سیل را پیش‌بینی کنند، اما اطلاعات زیادی در مورد زمان احتمالی یا ممکن [برای] وقوع سیلاب دارند. بر福 عیقق، رودخانه‌های پوشیده از بخ و سدهای ضعیف همگی شرایط قوی برای سیل احتمالی هستند. امیدواریم این آگاهی در مورد چرازی وقوع سیل به ما کمک کند تا خسارات ناشی از آن را کاهش دهیم.

- ۶۱** کدامیک از موارد زیر به عنوان عوامل سیل در متن گنجانده شده است؟
 ۱) خشکسالی
 ۲) دریاچه‌های بزرگ
 ۳) جاده‌های ضعیف ساخته شده
 ۴) آب شدن برف

- ۶۲** برف عمیق چگونه باعث سیل می‌شود؟
 ۱) آب شدن برف باعث جاری شدن سیل می‌شود.
 ۲) باران زیاد باعث جاری شدن سیل می‌شود.
 ۳) گرمای ناگهانی دما همراه با باران‌های شدید باعث سیل می‌شود.
 ۴) بخ زدن آب باعث سیل می‌شود.

- ۶۳** کلمه "predict" (پیش‌بینی کردن) در سطر ۳ به چه معناست؟
 ۱) قضاوی کردن
 ۲) ارائه دادن
 ۳) ناپدید شدن

- ۶۴** سد دست‌ساز شکسته با چه چیزی مقایسه می‌شود؟
 ۱) سونامی
 ۲) موج جزء و می
 ۳) یک سد بخ شکسته
 ۴) سرریز

- ۶۵** کدامیک از موارد زیر به بهترین شکل توضیح می‌دهد که رودخانه بخ زده چگونه می‌تواند باعث سیل شود؟
 ۱) بخ رودخانه خیلی سریع آب می‌شود و باعث سیل می‌شود.
 ۲) بخ در رودخانه می‌شکافد و باعث سرریز آب می‌شود.
 ۳) بخ‌های رودخانه به تکه‌هایی شکسته می‌شوند که در نهایت سدی ایجاد می‌کنند و باعث سرریز آب می‌شود.
 ۴) آب پشت سد بخ جمع می‌شود و با شکستن سد باعث جاری شدن سیل در بالادست می‌شود.

۵۶ کدامیک از موارد زیر نشان نمی‌دهد که استرس چگونه می‌تواند بر احساسات تأثیر بگذارد؟

- ۱) آن می‌تواند باعث ایجاد احساس اضطراب در افراد شود.
 ۲) آن می‌تواند باعث حملات عصبی شود.
 ۳) آن می‌تواند باعث شود افراد احساس شادی کنند.
 ۴) آن می‌تواند باعث احساس عصبانیت افراد شود.

۵۷ با توجه به متن، کدامیک از اعضای بدن زیر دچار مشکلات جسمی ناشی از استرس نیست؟

- ۱) بازوها
 ۲) معده
 ۳) ریه‌ها
 ۴) قلب

۵۸ کدامیک از موارد زیر یک مشکل رایج ناشی از استرس نیست؟

- ۱) مشکلات جسمی
 ۲) مشکلات روایتی
 ۳) مشکلات روانی
 ۴) مشکلات عاطفی

۵۹ ضمیر "they" در سطر ۱۰ به باز می‌گردد.

- ۱) احساسات
 ۲) افراد
 ۳) حملات
 ۴) استرس

۶۰ برای توضیح این‌که چگونه اعتیاد به الكل در اثر استرس ایجاد می‌شود بهترین پاسخ را انتخاب کنید.

- ۱) الكل برای تسکین استرس استفاده می‌شود.
 ۲) الكل محبوب است.
 ۳) الكل یک ماده شیمیابی است.
 ۴) الكل شبیه دارو است.

سیل‌ها پس از آتش‌سوزی به عنوان متداول‌ترین بلایای طبیعی در رتبه دوم قرار دارند. آن‌ها تقریباً در همه جای جهان رخ می‌دهند و منجر به آسیب‌های گستردۀ و حتی مرگ می‌شوند. در نتیجه، دانشمندان مدت‌ها تلاش کرده‌اند تا توانایی خود را برای پیش‌بینی سیل‌ها کامل کنند. تاکنون بهترین کاری که دانشمندان می‌توانند انجام دهند این است که پتانسیل وقوع سیل در شرایط خاص را تشخیص دهند. شرایط مختلفی وجود دارد، از برف عمیق روی زمین گرفته تا خطای انسانی، که باعث سیل می‌شود.

هنگامی که برف عمیق ذوب می‌شود، مقدار زیادی آب ایجاد می‌کند. اگر چه برف عمیق به تنها یک ندرت باعث سیل می‌شود، اما زمانی که همراه با باران شدید و هوای گرم‌تر ناگهانی رخ می‌دهد می‌تواند منجر به سیل جدی شود. اگر ذوب سریع برف در بالای زمین بخ‌زده یا خیلی مرتکب وجود داشته باشد، احتمال وقوع سیل بیشتر از زمانی است که زمین بخ زده نباشد. زمین بخ‌زده یا زمینی که بسیار مرتکب است و از قبل با آب اشباع شده است نمی‌تواند آب اضافی ایجاد شده توسط ذوب برف را جذب کند. آب شدن برف همچنین به افزایش سطح آب در رودخانه‌ها و نهرها کمک می‌کند. هر زمان که رودخانه‌ها از قبل به ظرفیت کامل آب خود رسیده باشند، باران‌های شدید منجر به طغیان رودخانه‌ها و جاری شدن سیل در زمین‌های اطراف می‌شود.



شغل من فاصله زیادی از خانه‌ام دارد، تقریباً ۵۰ مایل دورتر. من باید هر روز صبح زود از خواب بیدار شوم، زیرا همیشه عجله دارم. مهم نیست چه ساعتی می‌خوابم، فکر می‌کنم من هرگز به اندازه کافی نمی‌خوابم. هرگز زمان کافی برای یک صحنه‌آرام وجود ندارد. دقیقاً ساعت ۶ صبح سوار ماشینم می‌شوم و رانندگی طولانی را شروع می‌کنم. من معمولاً رانندگی در بزرگراه را بیشتر از شهر دوست دارم. اگر چه در ساعت شلوغی صبح، خیلی لذت‌بخش نیست. ترافیک سنگین کمی آزاردهنده است. بنابراین، من همیشه به سی‌دی‌های موسیقی کلاسیک مورد علاقه‌ام در ماشین گوش می‌دهم – شوین، موزارت و باخ. آن به من خیلی روحیه می‌دهد. با این حال، دو روز پیش فراموش کردم سی‌دی خود را با خودم ببرم، بنابراین به رادیو گوش دادم. داستانی در مورد معروف‌ترین نقاش دوره ویکتوریا، امیلی کار بود. می‌گفت که او در سال ۱۸۷۱ به دنیا آمد و در کودکی متوجه شد که قدم زدن در جنگل بیشتر از بازی با کودکان دیگر برای او جذابت دارد. به نظر من داستان جالبی بود. رانندگی تا محل کار حدود یک ساعت طول می‌کشد. بازگشت به خانه در عصر بعد از کار حتی بیشتر طول می‌کشد، شاید حدود ۷۰ دقیقه. اخیراً به این فکر کرده‌ام که به جای رانندگی، با قطار سر کار رفتن را امتحان کنم. به این ترتیب، من همچنان می‌توانم با هدفون به موسیقی خود گوش دهم و حتی همزمان یک رمان هم بخوانم.

۶۶) او هر روز صبح کی از خواب بیدار می‌شود؟

(۱) بعد از ساعت شلوغی صبح (۲) دقیقاً ساعت ۶:۰۰ صبح

(۳) اواخر صبح (۴) صبح زود

۶۷) رانندگی در ساعت شلوغی صبح چگونه است؟

(۱) کلاسیک است.

(۲) زیاد لذت‌بخش نیست.

(۳) آرامش‌بخش است.

(۴) به اندازه پیاده‌روی سرگرم‌کننده نیست.

۶۸) او از گوش دادن به کدام نوع سی‌دی موسیقی در ماشین

لذت می‌برد؟

(۱) کلاسیک

(۲) جاز (۳) هوی متال

(۴) دیسکو

۶۹) رانندگی عصر در بازگشت به خانه ممکن است چقدر طول بکشد؟

(۱) کمتر از رانندگی در صبح (۲) ۷۰ کیلومتر

(۳) حدود ۷۰ دقیقه (۴) ۵۰ دقیقه

۷۰) کلمه "appeal" (جذابت داشتن) در سطر ۹ نزدیک‌ترین

معنی را به دارد.

(۱) تقاضا کردن، خواهان بودن

(۲) علاقه‌مند ساختن

(۳) پرسیدن

(۴) تمیز کردن

تالاری در مسیر موفقیت

نلاشی درس پر معرفت پیش



- دانلود گام به گام تمام دروس 
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه 
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی 
- دانلود نمونه سوالات امتحانی 
- مشاوره کنکور 
- فیلم های انگیزشی 