


تلاشی در مسیر موفقیت



- دانلود گام به گام تمام دروس ✓
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه ✓
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی ✓
- دانلود نمونه سوالات امتحانی ✓
- مشاوره کنکور ✓
- فیلم های انگیزشی ✓

 [www.ToranjBook.Net](http://www.ToranjBook.Net)

 [ToranjBook\\_Net](https://t.me/ToranjBook_Net)

 [ToranjBook\\_Net](https://www.instagram.com/ToranjBook_Net)

مهر آموزشگاه

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان .....

کارشناس سنجش و ارزشیابی

نام و نام خانوادگی:

آموزشگاه:

مدت امتحان: ۷۰ دقیقه

نام دبیر: .....

نام درس: مدیریت خانواده و سبک زندگی

رشته تحصیلی:

پایه: دوازدهم

کلاس:

تاریخ برگزاری امتحان: ۹۷ / ۱۰ /

شماره صندلی:

نمره با عدد:

نمره با حروف:

نمره تجدید نظر با عدد:

با حروف:

نام دبیر:

امضاء:

نام دبیر:

امضاء:

پاسخ سوال با خودکار آبی یا مشکی نوشته شود

جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.(۳)

- ۱- رابطه موفق ما با دیگران وابسته به شناخت صحیح ما از ..... و ..... است.
- ۲- مهم ترین عامل در برقراری رابطه موفق با دیگران ..... است.
- ۳- بسیاری از دانشمندان خانواده را ..... به هم پیوسته می دانند که عملکرد هر بخش آن، عملکرد بخش های دیگر را تحت تأثیر قرار می دهد.
- ۴- مبنای بسیاری از روابط انسانی ..... است.
- ۵- ..... معمولاً به طور نسبتاً ناگهانی شکل می گیرد و مراحل و سطوح رابطه در آن طی نمی شود.
- ۶- نگرش ما نسبت به زندگی بعد از ازدواج ..... می شود.

به سوالات زیر پاسخ دهید.

۷- منظور از صمیمیت چیست؟ توضیح دهید.(۱)

۸- خودشناسی چه تاثیری بر روابط انسانی دارد؟(۱)

۹- ارزش چیست؟ مثال بزنید.(۱)

۱۰- نقش چیست؟(۱)

۱۱- نقش فشارهای اجتماعی در تصمیم گیری احساسی را بنویسید.(۱)

۱۲- انواع تصمیم گیری را نام ببرید. به طور خلاصه توضیح دهید.(۱/۵)

صفحه دوم	سوالات درس مدیریت خانواده و سبک زندگی
	۱۳- شیفتگی چیست؟ (۱)
	۱۴- منظور از «حفاظت از گوهر وجود» چیست؟ (۱)
	۱۵- رابطه امن و پایدار را با رابطه ناامن و ناپایدار مقایسه کنید. (۱)
	۱۶- ازدواج چگونه باعث مقبولیت اجتماعی و خانوادگی می شود؟ (۱/۵)
	۱۷- سه مورد از فواید ازدواج از نظر اسلام را بنویسید. (۱/۵)
	۱۸- سه نمونه از دلیل های نادرست ازدواج در دیدگاه ساده انگارانه را بنویسید. (۱/۵)
	۱۹- سه مورد از نشانه های داشتن شایستگی عاطفی - اجتماعی را بنویسید. (۱/۵)
	۲۰- آیا شایستگی های لازم برای ازدواج برای همه باید در بالاترین سطح باشد؟ (۱/۵)
	پیروز و سربلند باشید

تلاشی در مسیر موفقیت

پاسخ آزمون شماره ۱	مدیریت خانواده و سبک زندگی - پیشنهادی نوبت اول (دیماه)
۱- خود و دیگران ۲- شناخت خود ۳- نظامی ۴- انتخاب ۵- شیفتگی ۶- عمیق تر	
به سوالات زیر پاسخ دهید.	
۷- به سطح بالاتری از دوستی که در آن همدلی بیشتری جریان دارد و طرفین احساس محبت، علاقه و اطمینان زیادی به هم دارند، صمیمیت می گویند. در این سطح نوعی هماهنگی درونی از جنبه شخصیتی، اخلاقی و عاطفی بین طرفین رابطه ایجاد می شود و روابط دو طرف در حوزه های گوناگون گسترش پیدا می کند. ویژگی مهم این رابطه، اعتماد بالا و چند جانبه طرفین به یکدیگر است.	
۸- الف) آگاهی از هیجان ها و عواطف خود و توانایی مدیریت آنها ب) آگاهی از نیازها و ارزش ها و داشته های خود ج) توانایی فهم تفاوت های بین فردی و درک و پذیرش دیگران	
۹- ارزش ها چارچوب های فکری، اعتقادات و باورهایی هستند که به شکل گیری و جهت دهی رفتارهای فرد منجر می شوند. از این تعریف پیداست که ارزش ها نقش مهمی در زندگی کنونی و هدف های آینده افراد ایفا می کنند. ارزش یعنی خوب و بد، زشت و زیبا، مطلوب و نامطلوب دانستن امور و ...	
۱۰- نقش چارچوبی است که انسان بر اساس آن طرز تفکر و رفتارش را با دیگران شکل می دهد. هر فرد در زندگی برای خودش و دیگران، به تناسب موقعیت های متفاوت، نقش هایی تعریف می کند و وظیفه ها و مسئولیت های خود و انتظاراتش از دیگران را بر اساس آن مشخص می کند.	
۱۱- فشارهای اجتماعی از عوامل تشدید تصمیم های احساسی هستند. معمولاً در دوره نوجوانی، نگرش ها، اصول و ارزش های اطرافیان به ویژه دوستان فرد، نقش مهمی در تصمیمات او ایفا می کنند. بسیار پیش می آید که فردی با اینکه به درست بودن کاری اعتقاد ندارد، اما چون دوستانش او را مسخره می کنند و با الفاظی مثل ترسو، بزدل، یا بچه مثبت تحقیرش می کنند وادار به انجام آن کار می شود. در اینجا احساسات او تحریک می شود و بر منطق و عقل او غلبه می کند.	
۱۲- تصمیم گیری احساسی و عاطفی : فرد تنها بر اساس احساسات، عواطف و هیجانات خود نسبت به موقعیت تصمیم گیری می کند، درحالی که استفاده از استدلال، تجزیه و تحلیل مسئله و ارزیابی عواقب آن را مورد توجه قرار نمی دهد. تصمیم گیری صرفاً منطقی : این نوع تصمیم گیری، به شیوه صرفاً حسابگرانه انجام می شود. در این نوع فرد بدون توجه کافی به احساسات خود و دیگران، به صورتی خشک و تنها با استدلال حسابگرانه و مبتنی بر منافع تصمیم می گیرد. تصمیم گیری عاقلانه : تصمیم گیری عاقلانه، بهترین شیوه تصمیم گیری، ترکیب دو ساز و کار تصمیم گیری در وجود ما و توجه به هر دو حوزه منطق و احساس است که به تصمیم گیری عاقلانه و آگاهانه منجر خواهد شد.	
مجموعه های آموزشی البرز - مجموعه های آموزشی البرز - مجموعه های آموزشی البرز	

	<p>پاسخ آزمون شماره ۱ مدیریت خانواده و سبک زندگی - پیشنهادی نوبت اول (دیماه)</p>
	<p>۱۳- در پاسخ به نیاز به دلبستگی، گونه ای از روابط هم وجود دارند که بر مبنای پاسخ فوری و حساب نشده به نیاز شدید دلبستگی عاطفی شکل می گیرند که به آن شیفتگی گفته می شود. شیفتگی احساس نیاز شدید و کنترل نشده به ارتباط داشتن و بودن در کنار فرد دیگری است، به حدی که دوری و جدایی از او را حتی هنگام ضرورت برایمان غیرممکن و غیرقابل تحمل می سازد. ما در این حالت عمیقاً احساس می کنیم که بدون دیگری نمی توانیم به زندگی خود ادامه دهیم. به شدت مجذوب و ویژگی های وی و از عیب های او غافل می شویم.</p>
	<p>۱۴- پاکي و عفاف، گوهر ارزشمندی است که در وجود هرکس به امانت گذاشته شده است. اگر در حفاظت از این گوهر و به سلامت گذراندن آن از میان تلاطم ها و طغیان های احساسی در نوجوانی و جوانی موفق باشیم، مهمترین و بهترین سرمایه را برای زندگی آینده خود فراهم کرده ایم.</p>
	<p>۱۵- رابطه امن و پایدار : اعتماد متقابل ، عاقبت اندیشی، تعهد و پایداری، برابری و تناسب طرفین و... رابطه ناامن و ناپایدار: بی اعتمادی نسبت به یکدیگر، آینده مبهم، اضطراب از طرد شدن، نبود تناسب از نظر خانوادگی، اعتقادی، فرهنگی، اقتصادی و...</p>
	<p>۱۶- پس از ازدواج افراد با پذیرفتن نقش های جدید، تشکیل دادن یک خانواده مستقل و قبول مسئولیت های متفاوت، نگرش های عمیق تر و ظرفیت های جدیدتری در زندگی پیدا می کنند. بر این اساس، جامعه نیز چون عموم افراد متأهل را متعهدتر و مسئولیت پذیرتر به شمار می آورد، جایگاه ویژه ای برای آنان قائل است.</p>
	<p>۱۷- - گشایش درهای رحمت الهی - ازدیاد روزی - کسب رضای خدا و پیروی از سنت پیامبران - گسترش و تکامل نسل توحیدی - حفظ دین - حفظ پاکدامنی و خویشتن داری - رشد معنوی و مادی - دستیابی به آرامش روحی و روانی</p>
	<p>۱۸- ۱. خانواده ام مرا درک نمی کنند، حرف مرا نمی فهمند، باید هرطور شده ازدواج کنم، حتماً همسرم مرا درک خواهد کرد ۲. کسی را دوست دارم که در شرایط سختی است. میخوامم با او ازدواج کنم تا او را نجات دهم. ۳. اطرافیان مرا تحت فشار قرار می دهند که باید ازدواج کنی تا درست شوی و ...</p>
	<p>۱۹- نداشتن وابستگی بیش از حد به والدین، پذیرفته شدن و داشتن مقبولیت نسبی نزد اطرافیان، داشتن انتظارات معقول و متناسب از دیگران، قدرت همدلی و درک احساسات دیگران و...</p>
	<p>۲۰- این شایستگی ها در سطوح و مراتب متفاوت وجود دارند. منظور این نیست که هرکس می خواهد ازدواج کند باید از همه این شایستگی ها در سطح بالایی برخوردار باشد. بلکه منظور این است که فرد باید به فکر ایجاد و پرورش این شایستگی ها در خود باشد. یا اگر در بخشی ضعف جدی دارد، آن را برطرف کند.</p>
<p>مجموعه های آموزشی البرز - مجموعه های آموزشی البرز - مجموعه های آموزشی البرز</p>	


تلاشی در مسیر موفقیت



- دانلود گام به گام تمام دروس ✓
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه ✓
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی ✓
- دانلود نمونه سوالات امتحانی ✓
- مشاوره کنکور ✓
- فیلم های انگیزشی ✓

 [www.ToranjBook.Net](http://www.ToranjBook.Net)

 [ToranjBook\\_Net](https://t.me/ToranjBook_Net)

 [ToranjBook\\_Net](https://www.instagram.com/ToranjBook_Net)