

تلاشی در مسیر موفقیت



- دانلود گام به گام تمام دروس ✓
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه ✓
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی ✓
- دانلود نمونه سوالات امتحانی ✓
- مشاوره کنکور ✓
- فیلم های انگیزشی ✓

 Www.ToranjBook.Net

 [ToranjBook_Net](https://t.me/ToranjBook_Net)

 [ToranjBook_Net](https://www.instagram.com/ToranjBook_Net)

	<p>نام خانوادگی: دبیرستان امام خمینی صالح آباد</p> <p>نام پدر: سوالات درس روانشناسی</p> <p>نام: مدیریت آموزش و پرورش منطقه بهار</p> <p>وقت: ۱ ساعت</p> <p>تاریخ:</p> <p>پایه: یازدهم انسانی</p> <p>نوبت خرداد ماه</p>
1/5	<p>۱. گویند . جاهای خالی را پر کنید.</p> <p>الف) حداقل انرژی لازم برای تحریک یک اندام حسی ر.....</p> <p>ب) مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن و شناخت می شو.....نامیده می شود</p> <p>ج) تاثیر یادگیری های گذشته بر حل مسئله را گویند.</p>
1/5	<p>۲. گزینه درست را انتخاب کنید.</p> <p>۱) کدام گزینه جزء روش مقابله های ناسازگارانه با فشار روانی است؟</p> <p>الف. مشورت و راهنمایی ب. منفعل بودن ج. فعالیت ورزشی د. حس شوخ طبعی</p> <p>۲) تردید در پذیرش درد حاصل از آمپول و یا حالت ناخوشایند بیماری کدام نوع تعارض است؟</p> <p>الف. گرایش-اجتناب ب. گرایش-گرایش ج. اجتناب-اجتناب د. اجتناب-گرایش</p> <p>۳) عالی ترین و پیچیده ترین فعالیت شناختی انسان چیست؟</p> <p>الف. توجه ب. تصمیم گیری ج. حافظه د. حل مسئله</p>
1/5	<p>۳. صحیح یا غلط بودن جمله را تعیین کنید.</p> <p>الف: روش علمی فرایند جستجوی باقاعده و نظام دار برای مشخص کردن یک موقعیت نامعین ص غ</p> <p>ب: مکتب گشتالت معتقد است که کل بیشتر از اجزا تشکیل دهنده نیست ص غ</p> <p>ج: اثر نهفتگی به نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمان خاص است. ص غ</p>
1	<p>۴. تفاوت فشار روانی مثبت و منفی بنویسید؟</p>
1/5	<p>۵ هدف روانشناسی سلامت چیست؟</p>
2	<p>۶. ناهماهنگی شناختی بعنوان عامل موثر در نگرش را توضیح دهید؟</p>

1	۷. عوامل موثر بر رشد قبل از تولد چیست؟
2	۸. سبک های تصمیم گیری را نام ببرید و یک مورد شرح دهید؟
2	۹. روش های حل مسئله اکتشافی را نام ببرید؟
2	۱۰. مهمترین عوامل موثر در ایجاد فراموشی را نام ببرید و شرح دهید؟
1	۱۱. عوامل موثر بر ایجاد مانع تمرکز یا توجه را نام ببرید؟
1/5	۱۲. حافظه چیست و سه مرحله را نام ببرید؟
1/5	۱۳. مسئله و حل مسئله را توضیح دهید؟

نخستین بوک

تلاشی در مسیر موفقیت



۱	الف) آستانه مطلق	ب) اندیش	ج) اثر انتقال
۲	۱) (ب)	۲) (ج)	۳) (ب)
۳	الف) (ص)	ب) (ع)	ج) (ح)
۴	در فشار روانی منفی فرد به دلیل نوع ارزیابی اش از مشکل احساس ناخوش آیندی را تجربه می کند و در نتیجه قادر به دست یابی به هدف نیست ، برعکس در فشار روانی مثبت انگیزش و تلاش فرد برای رسیدن به هدف افزایش یافته ، با موفقیت به چالش برخورد می کند و هنگام رسیدن به هدف فشار روانی اش از بین می رود .		
۵	از اهداف روانشناسی سلامت پیشگیری و درمان بیماری ها است . حفظ سلامتی و ارتقای آن هم مدنظر است . کلمه یعنی فرد در هر نقطه از پیوستار است باید بتواند جایگاه خود را حفظ کند و به نقطه بالاتر نزدیک تر به سلامت کامل برسد .		
۶	یکی از عوامل بروز رفتار در افراد این است که رفتار و باورمان هماهنگ نباشد و فرد دچار ناهماهنگی ذهنی شود که به آن ناهماهنگی شناختی می گویند . وقتی فردی دارای دو شناخت هم زمان و متضاد باشد ، می گویند او دارای ناهماهنگی شناختی است .		
۷	دشواری های افراد و تغییرات حاصل در طول دوره زندگی افراد معلول دو دسته عوامل وراثتی و محیطی می باشد . از عوامل زیستی موثر بر رشد وراثت است . عوامل وراثتی ایجاد کننده صفاتی هستند که از قبل در فرد نهفته است . علاوه بر عوامل وراثتی ، عوامل محیطی هم در تغییرات رشدی موثر هستند . عوامل محیطی در بیرون از فرد وجود دارند و بر نحوه بروز تغییرات در جنبه ها و مراحل مختلف رشد تاثیر گذار هستند .		
۸	تکانشی / احساسی / واسطه / اجتنابی / منطقی (تکانشی : در این سبک فرد به صورت ناگهانی و با عجله و بدون محاسبه تصمیم می گیرد . در میان نوجوانان این سبک زیاد دیده می شود که بلافاصله با پشمیان همراه است .		
۹	پوش خود کردن / بارش مغزی / شروع از آخر / کاهش فاصله و وضعیت موجود با وضعیت مطلوب -		
۱۰	مهم ترین دلیل فراموشی اطلاعات در حافظه کوتاه مدت محو شدن اطلاعات به دلیل گذشت زمان یا جایگزینی سواد اطلاعات با سواد جدید است . اگر بخواهید بصورت همزمان یادآوری بهت شعرو آیه ای از قرآن را در ذهن فعال نگه دارید نیرویی که صرف فعال سازی هر کلام می شود کمتر خواهد بود .		
۱۱	عوامل مانع تکرار : ۱) کنیواختی و ثبات نسبی / ۲) آشنایی نسبی با محرک عوامل ایجاد تکرار : ۱) تغییرات درونی محرک / ۲) درگیری وانگیختگی ذهنی		
۱۲	از سلف آورترین پدیده های شناختی انسان حافظه است . تصورات و ادراکات قبلی ما در حافظه ذخیره می شود . اگر حافظه نباشد تفکری نخواهد بود . حافظه ابزاری برای گذر از شناخت پایه به شناخت عالی هست . اطلاعاتی که قبلا به وسیله توجه و ادراک دریافت کردیم در حافظه ذخیره می شوند . مراحل حافظه : رمزگردانی / ذخیره سازی (انروزس) / بازیابی		
۱۳	مسئله یعنی عدم دستیابی فوری به یک هدف مشخص به دلیل موانع مشخص با توجه به امکانات و توانمندی های موجود . حل مسئله فرآیندی است که به وسیله آن فرد می تواند راه حل مناسبی برای مشکل پیدا کند .		


تلاشی در مسیر موفقیت



- دانلود گام به گام تمام دروس ✓
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه ✓
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی ✓
- دانلود نمونه سوالات امتحانی ✓
- مشاوره کنکور ✓
- فیلم های انگیزشی ✓

 Www.ToranjBook.Net

 [ToranjBook_Net](https://t.me/ToranjBook_Net)

 [ToranjBook_Net](https://www.instagram.com/ToranjBook_Net)