

تلاشی در مسیر موفقیت



- دانلود گام به گام تمام دروس ✓
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه ✓
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی ✓
- دانلود نمونه سوالات امتحانی ✓
- مشاوره کنکور ✓
- فیلم های انگیزشی ✓

 [Www.ToranjBook.Net](http://Www.ToranjBook.Net)

 [ToranjBook\\_Net](https://t.me/ToranjBook_Net)

 [ToranjBook\\_Net](https://www.instagram.com/ToranjBook_Net)

نام درس: تفکر و سبک زندگی  
نام دبیر: سمیرا صالح  
تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۱۰/۱۴  
ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح  
مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران  
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران  
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران  
دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب  
آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام و نام خانوادگی:.....  
مقطع و رشته: هشتم  
نام پدر:  
شماره داوطلب:.....  
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

محل مهر و امضا: مدیر		نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
		نام دبیر:	تاریخ و امضا:	نام دبیر:	تاریخ و امضا:
ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات
۱	موفقیت را تعریف کنید؟ آیا شما خود را موفق می دانید؟ ( توضیح دهید)	۱		۱	
۱	آداب و آداب معاشرت را توضیح دهید؟ آداب ظاهر شدن در جامعه در هنگام کرونا چگونه می باشد؟	۱		۱	
۱	فشار روانی را تعریف کنید؟	۱		۱	
۱	سواد رسانه ای را تعریف کنید؟ از نظر شما چه راهکارهایی برای افزایش سواد رسانه ای وجود دارد؟	۱		۱	
۱	مهار نفس را تعریف کنید؟ آیا شما می توانید نفس خود را کنترل کنید؟ ( توضیح دهید)	۱		۱	

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران  
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران  
 دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب  
**کلید** سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی هشتم  
 نام دبیر: سمیرا صالح  
 تاریخ امتحان: ۱۴/۱۰/۱۴۰۰  
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح  
 مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	موفقیت ، یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف ، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب ، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاقیت.	
۲	منظور از آداب ، مجموع رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام ، ارزش های مورد قبول مردم یا عقل به کار گیریم. آداب معاشرت، مجموع رفتارهای درستی است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شان و منزلت ما حفظ شود.	
۳	فشار روانی : وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل روبرو شدن با یک مصیبت ، حادثه ، مشکل یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده است.	
۴	سواد رسانه ای : این دانش شامل مهارت ها و بصیرت های لازم در برخورد عاقلانه با تبلیغات رسانه ها، آگاهی از مقاصد و اهداف صاحبان رسانه ها ، شناخت تاثیر پیام ها بر افکار، تصمیمات و سبک زندگی ماست.	
۵	مهار نفس یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت، مهار خواسته ها ، دور شدن از احساسات منفی یا پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده روی های. کسب مهارت در مهار نفس ، به افراد این توان را می دهد تا آنها به جای انتخاب های غلط، تصمیم های بهتری بگیرند.	
جمع بارم : ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح :
		امضاء:

نخنجه بوک  
 تلاشی در مسیر موفقیت


تلاشی در مسیر موفقیت



- دانلود گام به گام تمام دروس ✓
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه ✓
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی ✓
- دانلود نمونه سوالات امتحانی ✓
- مشاوره کنکور ✓
- فیلم های انگیزشی ✓

 [Www.ToranjBook.Net](http://Www.ToranjBook.Net)

 [ToranjBook\\_Net](https://t.me/ToranjBook_Net)

 [ToranjBook\\_Net](https://www.instagram.com/ToranjBook_Net)