


تلاشی در مسیر موفقیت



- ✓ دانلود گام به گام تمام دروس
- ✓ دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه
- ✓ دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی
- ✓ دانلود نمونه سوالات امتحانی
- ✓ مشاوره کنکور
- ✓ فیلم های انگیزشی

 Www.ToranjBook.Net

 [ToranjBook_Net](https://t.me/ToranjBook_Net)

 [ToranjBook_Net](https://www.instagram.com/ToranjBook_Net)

<p>تاریخ: ۱۴۰۱/۰۳/۲۲</p> <p>تعداد سؤالات: ۷ سؤال</p> <p>جمع نمرات: ۱۰ نمره</p> <p>زمان: ۴۰ دقیقه</p> <p>نام طراح و دبیر: بی باک</p>	<p style="text-align: center;">  جمهوری اسلامی ایران وزارت آموزش و پرورش </p> <p style="text-align: center;"> آزمون تفکر و سبک زندگی پایه هشتم (دوره اول متوسطه) خرداد ۱۴۰۱ دبیرستان غیر دولتی راهیان نور شهرستان قوچان </p>		<p>به نام خدا</p> <p>نام:</p> <p>نام خانوادگی:</p> <p>شماره کلاس:</p>
نمره	سؤالات		ردیف
۱	(الف) مهار نفس به افراد کمک میکند که.....تمایلات احساسات غلط خود را مهار کنند. (ب) هر شکست مقدمه...پیروزی است. (ج) یکی از مهمترین رفتارهای پرخطر..... مصرف مواد مخدر...است		۱
۱/۵	در گفتگو با دیگران چه نکاتی را باید رعایت کنیم. از بدگویی پشت سر دیگران پرهیزیم. از تمسخر کردن دیگران پرهیزیم. از بیهوده سخن گفتن پرهیزیم		۲
۱/۵	سه رکن از پنج رکن عزت نفس را بنویسید. ایمان به خدا. احساس شایستگی. احساس رضایت از وضعیت روحی و جسمی خود		۳
۱/۵	سه مورد از عواملی که باعث تصور مثبت در شما میشود را نام ببرید. داشتن هدف. خود باوری. روابط سالم داشته باشید		۴
۱/۵	سه مورد از مراحل تصمیم گیری منطقی را نام ببرید. جمع آوری اطلاعات. توجه به همه جوانب. توجه به پیامد هر انتخاب		۵
۲	چه نوع افرادی بیشتر در معرض فشار روانی قرار میگیرند. افراد رقابت جو. عجول. افرادی که کمتر دعا میکنند. افراد ترسو		۶
۱	فشار روانی را چگونه کنترل کنیم؟ (۲مورد) عوامل ایجاد را بشناسیم. به بهترین راه حل برای حل مشکل فکر کنیم.		۷


تلاشی در مسیر موفقیت



- ✓ دانلود گام به گام تمام دروس
- ✓ دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه
- ✓ دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی
- ✓ دانلود نمونه سوالات امتحانی
- ✓ مشاوره کنکور
- ✓ فیلم های انگیزشی

 Www.ToranjBook.Net

 [ToranjBook_Net](https://t.me/ToranjBook_Net)

 [ToranjBook_Net](https://www.instagram.com/ToranjBook_Net)