

تلاشی در مسیر موفقیت



- دانلود گام به گام تمام دروس ✓
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه ✓
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی ✓
- دانلود نمونه سوالات امتحانی ✓
- مشاوره کنکور ✓
- فیلم های انگیزشی ✓

 [Www.ToranjBook.Net](http://www.ToranjBook.Net)

 [ToranjBook_Net](https://www.toranjbook.net)

 [ToranjBook_Net](https://www.toranjbook.net)



دبیرستان فرزاتگان یک تهران دوره اول

نام و نام خانوادگی:

نوبت امتحانی: پایان ترم دوم

زمان امتحان: دقیقه

کلاس:

سال تحصیلی: ۱۴۰۰ - ۱۴۰۱

تاریخ امتحان:

تعداد صفحه: ۲

تعداد سؤال: ۴

نام دبیر: زمانی / کاظمی

درس: تفکر و سبک زندگی

پایه: هشتم

ردیف	بارم	سؤال
۱	۲	الف: از نظر شما اعتماد به نفس به چه معنا است؟ اعتماد به نفس ، یعنی باور کردن خود، باور داشتن توانایی‌ها و استعدادهای ذاتی خود، پذیرش ضعف‌های فردی، برنامه‌ریزی برای افزایش توانایی‌ها و کاهش ضعف‌ها با اعتماد به خداوند متعال. ب: دو عامل که باعث تقویت یا بالا رفتن اعتماد به نفس می‌شود را بیان کنید. ۱ خود را بشناسیم و توانای‌های خود را تقویت کنیم. ۲ استعدادهای خود را کشف کنیم و آنها را پرورش دهیم. ۳ به توانای‌های خود بیشتر فکر کنیم تا به ضعف‌ها، یا نداشته‌های خود. ۴ باور کنیم که هر یک از ما برای هدفی خلق شده ایم و باید خود را پیدا کنیم.
۲	۱	کدام یک از رفتارهای زیر به نظر شما رفتار پرخطرتری است؟ توضیح دهید الف: کوه نوردی در زمستان بدون تجهیزات ب: صحبت کردن با فرد غریبه در فضای مجازی هر کدام از این موارد می‌تواند رفتار پرخطری باشد. زمانی که یک ورزشکار تصمیم به کوه‌نوردی می‌گیرد اولین قدم آماده کردن تجهیزات لازم برای داشتن یک سفر ایمن است. حتی اگر آن فرد کاملاً حرفه‌ای باشد باید تمام شرایط را بررسی کند و راه عاقلانه را برای سفر انتخاب کند. و کسی که با فرد غریبه در فضای مجازی صحبت می‌کند باید تمام جوانب امر را در نظر بگیرد و اطلاعات خصوصی در اختیار فرد قرار ندهد. درگیر روابط عاطفی با فردی که شناختی از او ندارد نشود. و حریم خصوصی خود و خانواده اش را کاملاً رعایت کند
۳	۱	همانطور که می‌دانید اعتیاد به مواد مخدر به عنوان یک رفتار پرخطر شناخته می‌شود و مقابله با آن یکی از دغدغه‌های اصلی نهادهای مختلف است. از نظر شما وظیفه دولت و مردم در مقابله با این پدیده چیست؟ وظیفه دولت این است که به اعتیاد به عنوان یک بیماری نگاه کند و خدمات لازم را در اختیار افراد برای رهایی از این مسئله مهیا کند. با ایجاد زیرساخت‌های مناسب با برنامه‌ریزی تلاش کند تا درصد مواجهه افراد با پدیده اعتیاد را پایین بیاورد. برای افرادی که توانسته‌اند اعتیاد خود را ترک کنند امکان کار و پذیرش در جامعه را فراهم کند. دولت باید با اختصاص بودجه مناسب به وزارت آموزش و پرورش برنامه درسی مناسب برای آگاهی و آموزش جوانان از سنین پایین را فراهم کند. مردم وظیفه دارند با این پدیده آگاهانه رفتار کنند. شناخت خود را از پدیده اعتیاد و آسیب‌هایی که می‌تواند ایجاد کند بالا ببرند. مهارت‌های خودشناسی و نه گفتن را در سنین نوجوانی و جوانی در خود تقویت کنند و ...



نام و نام خانوادگی:

نوبت امتحانی: پایان ترم دوم

زمان امتحان: دقیقه

کلاس:

سال تحصیلی: ۱۴۰۰ - ۱۴۰۱

تاریخ امتحان:

تعداد صفحه: ۲

تعداد سؤال: ۴

نام دبیر: زمانی / کاظمی

درس: تفکر و سبک زندگی

پایه: هشتم

در تصویر مقابل اگر فرض کنیم موفقیت در بالای این پله‌ها

قرار دارد، به نظر شما چه راهکارهایی

به فرد برای عبور از این مسیر کمک می‌کند.



۱- در این مسیر حتما برنامه ریزی داشته باشد

۲- از شکست‌های خود نهراسد و تلاش کند از آن‌ها

درس بگیرد و به مسیر خود ادامه دهد.

۳- مهارت‌های عزت نفس را در خود تقویت کند.

۴- در این مسیر از افراد کاربلد و آگاه مشورت بگیرد.

۵- نسبت به هدف خود مسئولیت پذیر باشد

۶- برای رسیدن به هدف خود تلاش واقعی انجام دهد

۷- به خداوند متعال توکل کند.

۱

۴

جمع بارم صفحه

نمره دانش‌آموز در این صفحه

صفحه ۲

نزدیک به بویک
تلاشی در مسیر موفقیت


تلاشی در مسیر موفقیت



- دانلود گام به گام تمام دروس ✓
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه ✓
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی ✓
- دانلود نمونه سوالات امتحانی ✓
- مشاوره کنکور ✓
- فیلم های انگیزشی ✓

 www.ToranjBook.Net

 [ToranjBook_Net](https://t.me/ToranjBook_Net)

 [ToranjBook_Net](https://www.instagram.com/ToranjBook_Net)