

تلشی درسی پرورش فکری



- دانلود گام به گام تمام دروس 
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه 
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی 
- دانلود نمونه سوالات امتحانی 
- مشاوره کنکور 
- فیلم های انگیزشی 

 [Www.ToranjBook.Net](http://Www.ToranjBook.Net)

 [ToranjBook\\_Net](https://ToranjBook_Net)

 [ToranjBook\\_Net](https://ToranjBook_Net)

سنگ ریزه‌های کوچکی را از اطراف پیدا کرد و آن‌ها را داخل گوزه انداخت به این ترتیب به تدریج سطح آب بالا می‌آمد تا جایی که میتوانست آب بخورد

• چه فکری به ذهن کلاع رسید؟

• چگونه این فکر به ذهن کلاع رسید؟ با فکر کردن و به کار انداختن عقل خود

• این داستان می‌تواند نشان‌دهنده موقعیتی باشد که ممکن است انسان با آن مواجه شود. در این داستان، کلاع برای حل مشکل از کدام یک از موارد استفاده کرد؟ «عقل، دانش یا تجربه؟» عقل

• به نظر شما کدام یک از این سه مورد در زندگی انسان اهمیت پیشتری داردند؟ عقل، دانش یا تجربه؟ هو سه اهمیت دارد اما عقل اهمیت پیشتر است

آیا همه انسان‌های عاقل حتماً با تجربه‌اند؟ خیر

آیا همه انسان‌های با تجربه عاقل‌اند؟ خیر

آیا دانشمند بودن به معنای عاقل بودن است؟ خیر

آیا همه کسانی که دانش پیشتری دارند، عاقل‌ترند؟ خیر

• میزان عقل، دانش یا تجربه انسان‌ها را چگونه می‌توان فهمید؟ آیا راه فهمیدن هر سه مورد یکی است؟ عقل؛ تشخیص درست از نادرست—فحوه تصمیم گیری دانش؛ میزان به کارگیری و استفاده از آن در زندگی—میزان معلومات تجربه؛ اتفاقات یا چیزهایی که برای عالم پیش آمده یا به ما منتقل شده است را چگونه به کار می‌بیندیم؟

تفکر؛ اندیشیدن، به فکر فرو رفتن و نقطه شروع آن طرح مسئله در ذهن است  
تعقل؛ خوبندی از روی فکر، کاری را به سرانجام رساندن هوش و خرد پیدا  
کردن به نیروی عقل پی بودن

• به نظر شما تفکر یعنی چه؟ تفکر درباره یک موضوع چگونه شروع می‌شود؟

• آیا هر کس که فکر می‌کند، عاقلانه عمل می‌کند؟ باسخ خود را با مثال توضیح دهد.

• جملات زیر را کامل کبد.

فکر کردن با عاقل بودن شباهت دارد؛ چون . هر دو در ذهن اتفاق می‌افتد و ابزارهای دو خرد و اندیشه است

..... فکر کردن و عاقل بودن یکی نیستند؛ چون ..

چون هر کدام مرحله از خرد و خودمندی را نشان میدهد تعقل در اصل به معنای هدف داشتن برای تفکر است و هدفمندی تفکر را تعقل میتوان نامید یعنی برای کاری فکر کردن

دوف خود از معنای واژه‌های عقل، دانش و تجربه را بر اساس گفت و گوهای کلاس بتوسید.

عقل :

· قدرت ذهنی نظر که اندیشیدن درگ خوبی و بدی و زفتارهای انسان را هدایت می‌کند

دانش :

· به مجموعه اطلاعات یا آگاهی درباره یک موضوع یا پدیده که از طریق آموختن و

تجربه و یا مطالعه بدست می‌آید دانش می‌گویند

تجربه :

• وقتی به تنهایی درباره موضوعی فکر می‌کیم، چه روش‌ها، قواعد و اصولی را باید رعایت کنیم؟

.....  
.....  
.....  
.....  
**تکنینگ‌های حل مساله بیاموزید**

• وقتی به طور جمیعی (در کلاس درس یا گروه دوستان و آشنایان) درباره موضوعی فکر و گفت و گو می‌کیم، چه قواعد و اصولی را باید رعایت کنیم؟

.....  
.....  
**(۱) احترام به نظر دیگران—مسخره نکردن—به نویت فکر خود را بیان کردن—  
اجازه دهیم دیگران برای تکمیل فکر شان از ایده های ما استفاده کنند—با تمرکز  
بر موضوع تفکرمان را هدایت کنیم—از بیان ایده های خود امتناع نکنیم**

• چگونه می‌توانیم در موقعیت‌های مختلف زندگی، عاقلانه عمل کنیم؟

.....  
.....  
**زمانیکه فکر کردن با تجزیه و تحلیل و تجربه هموار باشد، انسان بیتواند عاقلانه عمل  
نماید در این فرآیند است که تعقل در میان می‌آید و کمک می‌کند تا در موقعیت  
های مختلف زندگی عاقلانه عمل کنیم**

# تلاش برای سیر موفقیت

چگونه یک انسان... افراد موثر در جامعه دارای تخصص هستند و به دیگران خدمات ارائه می‌دهند افراد موثر با فکر کردن در مورد مسائل و مشکلات جامعه در صدد حل این مشکلات هستند انسانهای موثر در جامعه همواره در حال کار کردن هستند و پر انرژی و فعال در فعالیت‌ها شرکت می‌کنند و یادگیری را هرگز قرآن نمی‌گذارند

چگونه جامعه هستند؟ جامعه از خانواده مدرسه و محل کار و... تشکیل شده است بر این اساس هر فرد از هر کدام از این جوامع تأثیراتی می‌بیند که شخصیت او شکل می‌گیرد شما در مدرسه تحت تأثیر معلم‌ها دوستان و محیز مدرسه هستید و به همین ترتیب در هر مکان‌اتفاق می‌افتد چه عوامل دیگری...؟ خانواده - دوستان و همسن‌ها - رسانه‌ها - علاقه‌ها -

### اتفاقات و حوادث



• آیا پیرزن و اعمّةٌ و تمدن‌ترین آدم دنیا بود؟  
ایا اخلاق و رفتار پیرزن‌مر روسنایان و خیوانان تأثیر داشت؟ چگونه؟

بله - او بی‌دریغ به مردم خدخت کرده و رفع مشکلات مردم روسنا برای او در اولویت بوده است چگونه یک انسان می‌تواند در تغییر جامعه نقش داشته باشد؟ یک انسان میتواند بازیگار، گفتار و اعمال خود در شکل گیری هیئت سایر انسان‌ها نقش داشته باشد که در تغییر جامعه موثر است

• رفتار روسنایان با خیوانان چه تأثیری بر او داشت؟ باعث شد تا او به هیئت واقعی و حقیقی خود بپردازد

• چگونه جامعه می‌تواند در تغییر انسان‌ها نقش داشته باشد؟ جامعه و تعاملات اجتماعی میتواند از طریق شکل دهندهٔ هیئت انسان‌ها باعث تغییر آنها شود  
• چه عوامل دیگری به جز جامعه در تغییر انسان‌ها مؤثرند؟ خانواده - دوستان، همسانان و رسانه و...

# تلاش برای رسیدن موفقیت



آن کسی که به هم میهمنان و قوانین سرزمین خود خیافت کند گرسی که برای هموطنان خود خطر ایجاد کند و با کارهای خود به کشور آسیب بزند یا کشور خود را از حرکت و روشندازی بپردازد

بی ایقانی- وجود مشکلات فراوان در زندگی فردی و عدم تحمل آنها-  
بی تعهدی- خودباختگی و خود کم بینی و ...

#### فعالیت تکمیلی در کلاس

- خیانت به میهن یعنی چه؟ چند نمونه ذکر کنید و بگویید این رفتارها چگونه به کشور آسیب می‌رسانند.
- آسیب رساندن به کشور و مردم از طریق اعمالی مانند جاسوسی و در اختیار قرار دادن اطلاعات با اسرار کشور به بیگانگان
- چه عواملی باعث می‌شود که فردی به میهن خود خیانت کند؟
- نداشتن تعهد-بی اخلاقی-ضعف شخصیت-پیروی از هواه نفس و ...

# تلasher راهنمایی موفقیت

## فتالیت ۱

علی را راهنمایی کنید. او چه باید بکند.

علی سیزده سال سن دارد. او به فوتبال خیلی علاقه‌مند است. اغلب در خواب و بیداری می‌بیند که همه او را تشویق می‌کنند و برایش هورا می‌کشنند. گاه در خیال خود می‌بیند که جام قهرمانی را بر سر گرفته و دور زمین فوتبال می‌دود و فریاد خوشحالی می‌کشد. او در حالی که خوشحال است، مشت‌های خود را گزه می‌کند و به سمت هواداران می‌دود.

این رفتار علی ناشی از کدام یک از موانع خودآگاهی است؟ **توقعات و انتظارات بیش از حد** او او برای رسیدن به این آرزو، چه قدم‌هایی را باید بردارد؟ شناختن نقاط ضعف و قوت خود و تبدیل نقاط ضعف به قوت اولین قدم او چه باید باشد؟ **خود واقعی را بفهمد و درگ کند**

# لذت‌بخشی

# تلasher · راهنمایی موفقیت

درباره این جمله حکیمانه بیامبر اسلام (صلی الله علیه و آله) که می فرماید : أُطْلُبُ الْعِلْمَ مِنَ الْمَهْدِ إِلَى الْلَّهِ؛ (از گهواره تا گور دانش بجوى) (منبع حدیث نهج الفضاحه) فکر کنید و پس از بحث با اعضای گروه خود به این سوالات پاسخ دهید :

۱- چرا انسان تا پایان عمر نیازمند یادگیری است؟

یادگیر رزاهی است برای رسیدن به توانایی هایی که به ما در زندگی کمک میکند همیشه چیزهای جدید و جالب برای کشف و یادگیری وجود دارند آمدۀ است: آیا کسانی که میدانند با کسانی که نمی دانند برابرند دارند

۲- یادگیری چیست؟

فراگیر اطلاعات رفتارها و توانایی های جید را که در فرد موثر است و در اثر تجربه و مطالعه گسب میشود یادگیری می گویند

۳- کسی که همیشه در حال آموختن است، با فردی که فقط زمان محدودی را صرف درس خواندن می کند، چه تفاوتی دارد؟

فرض کنید میخواهید به سفر طولانی و سختی بروید که کوه و جنگل و .. در مسیر است کسی که نمیخواهد یاد بگیرد با گاری میرود اما انسانی که می آموزد ابتدا خود را مجهز به تجهیزات لازم میکند

۴- انسان از چه راه هایی یاد می گیرد؟

اولین راه یادگیری استفاده از حواس است که به آن مشاهده هم میگویند البته کسی بیشتر می آموزد که مشاهده دقیقتری داشته باشد مطالعه تحقیق معاشرت با افراد با سواد و علاقه به یادگیری از روشهای دیگر هستند

۱) چون بول و نرود اگر از دست بروند قابل جبران هستند اما عمری که میگذرد قابل جبران نیست

۲) باید در زندگی از زمان و عمر خود درست استفاده کنیم عمر خود را به انجام کارهای بیهوده صرف نکنیم برای خود هدف داشته باشیم و برای رسیدن به آن برنامه ریزی کنیم. استفاده درست از زمان و استفاده درست از فرصت‌های زندگی برای هر فرد عامل مهمی در پیشرفت زندگی او

محسوب میشود

۱- چرا آهیت عمر از بول و نرود بیشتر است؟

۲- درباره فرصت‌های زندگی که ممکن است از دست برود، گفت و گو کنید.

# تلاش بر راه سیر موفقیت



## نکات مهم و جالب گفت و گوها

ارزش عمر به دست نیافرنسی بودن آن است انسانها در طول سالهای زندگی خود بولهای زیادی را هزینه میکنند و آن را بدست می آورند و ثروت و بول آمدنی و رفتنی است اما عمر فقط رفتنی است برای همین باید قدر عمر را بیشتر دانست

# تلاش بر رسمیت موافقیت



چه عاملی باعث شد فضیل سبک زندگی خود را تغییر دهد؟

## آگاهی های تازه- تماس با انسانهای ارزشمند- اراده و تصمیم گیری

وضعیت سلامتی یک فرد ، اعتقادات یک خانواده، تعداد فرزندان و چندمین فرزند بودن ه تواند بر سبک زندگی تأثیر بگذارد حتی علائق افکار و محیطی که برای زندگی انتخاب میکنند تأثیر گذار است

- وضعیت سلامتی یک فرد چگونه می تواند سبک زندگی او را تحت تأثیر قرار دهد؟
- اعتقادات یک خانواده چگونه در انتخاب سبک زندگی اعضای آن تأثیر دارد؟
- درآمد خانواده چگونه در انتخاب سبک زندگی اعضای آن تأثیر دارد؟
- تعداد فرزندان و چندمین فرزند بودن در انتخاب سبک زندگی فرزندان چه تأثیری دارد؟

# تلasher راهنمایی موفقیت

از زبانی رفخار فرهاد از نظر من

### سبک و فتاری او سلطنه جویانه است (زورگویین با پرخاشگری)

#### مرتفعیت ۲

«سارا» با مادرش برای خرد لیاس به خیابان رفته است. بلوز جالبی توجه او را به خود جلب می‌کند. از مادر خود تقاضا می‌کند اگر صلاح می‌داند، این بلوز را برای او بخرد.

از زبانی رفخار سارا متنطقی یا انسانی

#### مرتفعیت ۳

مهنبد یک کاب کک درسی خرد است. دوست او سودا به با دیدن کتاب، از وی می‌خواهد که این کتاب را چند روز در اختیار او قرار دهد و اگر کتاب نازمای دوباره خرد، او را در جریان خرد آن قرار دهد. سودا به، مهنبد را تهدید کرد که اگر این کار را انجام ندهد، متوجه مسخره شدن و آزار و اذیت از سوی او باشد.

از زبانی رفخار سودا به

### سبک و فتاری سلطنه جویانه (زورگویانه است)

#### مرتفعیت ۴

خانواده نازمای، همسایه خانواده سحر شده‌اند. دختر این خانواده هم سن و سال سحر است و اتفاقاً در مدرسه‌ای که سحر درس می‌خواند، خانواده‌تمن او را نیت نام کرده است. صحیح که سحر از خانه خارج شد تا به مدرسه برود، دختر نازمای را دید که او هم عازم مدرسه است. سحر ب اختیار به او علاقه‌مند شد و خود را به او تردیک کرد. به او سلام کرد و اسمش را برمی‌شد. دختر خود را غاظته معرفی کرد و به سحر دست داد. مدتنی نکنست که آنها باهم در دوست صمیمی شدند.

سبک و فتاری انسانی

از زبانی رفخار سحر و ناطه

#### موقعیت ۵

جنگیز همکلاسی خود حمید را مسخره می‌کند. او اخلاق نندی دارد. معلوم نیست که چرا هر روز، این رفخار خود را آدامه می‌دهد. حمید حرفی نمی‌زند؛ زیرا می‌ترسد که دغواهی اتفاق یافتد، او نمی‌داند با این مشکل چگونه برخورد کند.

از زبانی رفخار حمید و راه حل نیما برای حل این مشکل

### سبک و فتاری سلطنه پذیرانه یا انتقامی، حمید باید برای خود ارزش و احترام قائل باشد.

#### موقعیت ۶

تیمور پجه بی‌ادی است. کارهایش عجیب و غریب است. هر کسی با او دوست می‌شود، حتی‌را بین مشکلکی به وجود می‌آید. با انسان‌های خوبی هم رفت و آمد نمی‌کند. یک روز به کامران سیگاری را تعارف کرد؛ کامران قبول نکرد. تیمور گفت: «پجه نمی‌دانم از همایات می‌ترسی، یا سیگار بکش و کیف کن». کامران گفت: «از مامام نمی‌ترسم. از بی‌عقلی تو می‌ترسم که حتی به سلامتی خودت هم ذکر نمی‌کنی!»

از زبانی رفخار کامران

### قاطعانه یا جرات مندانه

سگ اصحاب کهف (یاران غار) مدتی به خاطر همراهی با انسان‌های خوب، به موقعه و مقام انسانی رسید

— فرزند گرگ همان گرگ است حتی اگر با آدم زندگی کند و انسان او را بزرگ کند موضوع اصلی این دو بیت تربیت پذیری انسان و تغییر در مقابل تربیت و آموزش ۲ قاتیر پذیری اطلاعاتی از دنیا را ترسیم کند هم رسانه عذر کرده — وجود فطرت و ذات در هر موجود — قاتیر و راسته هر کوکشی خوبست از اقليٰ و ابر دستیرو شیوه هیچ فرد

- نظر شما درباره پیام هر یک از ایات چیست؟ با کدام موافقید؟ چرا؟
- آیا نظر خود را به عنوان یک قاعدة کلی برای همه زمان‌ها و مکان‌ها و افراد ثابت می‌دانید؟ چرا؟

# تلاش، ارمغان و موفقیت

## فعالیت تکمیلی در کلاس

جملات زیر را به دو گروه درست و نادرست طبقه‌بندی کنید.

– افراد یا شجاعاند یا ترسو.

– انسان یا زنده است یا مرده.

– عدد یا زوج است با فرد.

– مردم دنیا یا درس خوان و فهمیده‌اند و یا بی‌سواد و نادان.

– اگر آنها دوست ما نیستند، دشمن ما هستند.

– امروز یا باران خواهد بارید یا نخواهد بارید.

– آدم‌ها یا فقیرند یا ثروتمند.

درباره پرسش‌های زیر در کلاس گفت و گو کنید.

– کدام یک از جملات بالا را قاطعانه می‌توان گفت که **دوم، سوم، ششم – چون ادعای منطقی** هستند؟

– کدام یک از جملات بالا را قاطعانه نمی‌توان گفت که درست است و دارای مراتب و درجات

گوناگون است؟ توضیح دهید.

**ساختمانی برآورده است**  
سایر جملات (اول، چهارم، پنجم، هفتم) چون استدلال‌های غلط هستند چون در ظاهر درست  
به نظر می‌رسند اما در حقیقت درست نیستند

## فعالیت در خانه

• هویت شما از چه اجزایی تشکیل شده و چگونه شکل گرفته است؟ در توضیح خود به ویژگی‌های زیستی بدنی، فرهنگی اجتماعی، اعتقادی، اخلاقی، عاطفی، زیبایی‌شناسی و ... توجه کنید.

هویت از دو بخش درونی و بیرونی تشکیل شده است. که بخش درونی مشخصات فردی و بخش بیرونی آن عوامل محیطی است که بر هویت نقش دارد.

از عوامل درونی هر فرد میتوان هوش، اندازه اندام‌ها و اعضای بدن—قد و قواوه و تریت خانوادگی نام برد.

از عوامل بیرونی می‌توان محیط زندگی، زبان، آب و هوا و جغرافیای محل زندگی، دوستان و همسالان و .. نام برد

• محیط، وراثت و اراده شما چگونه در شکل‌گیری هویت و سبک زندگی‌تان تأثیر دارد؟

همانگونه که در عوامل بیرونی توضیح داده شد عواملی چون هوش اندازه اندامها و قد و قواوه در شکل‌گیری سبک زندگی هویت و پوشش موثر است و همه میدانیم محیط زندگی (شهر روستا) بر زندگی تأثیرات فراوانی می‌گذارد اما افراد بی اراده مانند گرد و غباری هستند که هر طوف باد بوزد حرکت میکنند و تحت تأثیر شدید عوامل هستند اما افراد با اراده خود نسیم ایجاد میکنند و نقش‌های تأثیر گذاری هم برای خود و هم برای جامعه خود دارند پس افراد با اراده سبک زندگی خود و بعضًا دیگران را به دست میگیرند

# تلash راهنمایی موفقیت

## گفت و گو کنید

- به نظر شما در حفظ تعادل این مجموعه کدام اجزا اهمیت کمتری دارند؟ تخته، میخ عمودی، یا میخ های دیگر؟
- اگر هر کدام از این موارد را از مجموعه حذف کنیم، چه انفاقی می افتد؟
- چه مثال های دیگری از وجود تعادل در محیط طبیعی و اجتماعی خود سراغ دارید؟ چند مورد را بیان کنید.
- شباهت ها و تفاوت های آنها را بنویسید.
- اگر بین مواردی که مثال زدید، رابطه وجود دارد، آن را بیان کنید.
  - همه اجزا برای حفظ تعادل نقش و اهمیت خود را دارند

– تعادل از بین میر و د

– تعادل اسب سوار – تعادل پرنده کان بر روی سیم برق – بند بازان سیر ک

- در آزمایش میخ تعادل را حفظ میکند در فیلم هم زیاده خواهی یک نفر جامعه را از بین میبرد

تلاش در مسیر موفقیت

## فعالیت در خانه

۱- اقدامات عمرانی انسان‌ها مانند درختکاری، سدسازی، راهسازی و ... در ایجاد یا برهم خوردن تعادل در طبیعت و محیط زندگی چه تأثیری دارد؟

قطعاً دستکاری طبیعت چرخه زندگی و سیستم را تغییر میدهد حال این دستکاری ممکن است عمرانی باشد یا غیر عمرانی و انجه مسلم است نیاز‌های اولویت دار انسان این تغییر را ایجاد می‌کند مثلاً سد سازی بر روی حوزه آبریز اکوسیستم پایین دست و یا راه‌سازی بر اکوسیستم گیاهی و جانوری آنچه مهم است باید پروژه‌های کمترین آسیب را برسانند این تغییرات عمرانی (ساخت جاده سد و ...) باعث تغییر سبک زندگی و صنعتی شدن و رونق تولید در روستاهای و رفت و آمد بیشتر شده است

۲- با ذکر مثال‌هایی نشان دهید که انسان‌ها چگونه در حفظ یا برهم زدن تعادل در جامعه خود نقش دارند.

مثلاً در جایی که زباله اندکی جمع می‌شود پس از مدتی مقدار زباله‌ها افزایش می‌ابد و هر کسی فکر می‌کند آنچه زباله دان است حالا فرض کنید همون یک زباله هم نباشه و تمیز باشه پس افراد دیگه زباله خود را انجانمی‌اندازند

## گفت و گو کنید

پس از انجام آزمایش شکست نور به سؤالات زیر پاسخ دهید.

- سه نمونه از خطای بینایی را بیان کنید.
- آیا حواس دیگر انسان نیز دچار خطا می‌شوند؟ در صورت پاسخ مثبت، مثال بزنید.
- حواس ما چگونه کار می‌کنند؟ آن را با رسم شکل نشان دهید.

دیدن سراب در روزهای گرم روی اسفالت خیابان ها که سبیله آب دیده میشود  
شکست نور در آب یکی از خطاهاست دید است

—بله مثلا اگر دو دست خود را یکی در آب سرد و دیگری در آب گرم فرو ببریم بعد از مدتی هر روا از آب خارج و در یک ظرف با دمای معمولی داخل نماییم دمایی که هر کدام از دستان حس میکنند متفاوت است

ش

# تلائشن در مسیر موفقیت

## فعالیت تکمیلی در کلاس

افراد مختلف در مواجهه با یک موقعیت، مانند تماشای یک فیلم، دیدن وقایع و حوادث، شنیدن و خواندن سخنان دیگران و آنچه به وسیله حواس پنجگانه دریافت می‌شود، ادراکات متفاوتی دارند. اینکه این ادراک تا چه حد درست یا نادرست است، نیاز به استفاده از معیار دارد. در تفسیر خوانده‌ها، شنیده‌ها، مشاهدات و هر آنچه حس می‌کنیم، چه معیارهایی را برای بررسی درستی و نادرستی باید به کار بگیریم؟

معیارهای ما باید استفاده از دانش‌هایی باشد که تغییر پذیر نباشد مثلًا علومی که منشا انسانی دارد تغییر پذیر نداها دانشی که از طریق وحی به‌ها میرسد و منشا الهی دارد تغییر پذیر نیست و قوی معیار ما دانش و قوانین الهی باشد که تغییر ناپذیر نداشت از آن برای تعیین درستی یا نادرستی ادراکات استفاده کرده

واقعیت‌ها و حقایقی وجود دارند که به وسیله حواس پنجگانه از آنها آگاه نمی‌شویم. چند مورد نام بینند. چگونه می‌توان درباره آنها شناخت پیدا کرد؟

حقایقی وجود دارد که انسانها از طریق حواس توانایی درک آفهارانداره و با علوم دیگری همچون وحی درک قابلی و... می‌توان به آیینه بود. همانند نزول قرآن که یکباره به قلب یمامبر اکرم(ص) نازل شد در داشتهای دیگر قرآنی می‌خوانیم که خداوند از طریق وحی با انسان ارتباط برقرار کرده و مقاهمی چون آخرت را برای انسان توصیف نموده

# تلار - رسیرومه قیمت

## فعالیت ۱ : گروهی

حداقل چهار جمله در خصوص اهمیت برقراری ارتباط با دیگران بنویسید. مثال :

۱- می توانیم احساسات خود را به دیگران منتقل کیم.

-۲

توجه به گنجکاوی و پاسخ به آنها

-۳

دوست یابی

-۴

پاسخ دادن به دیگران

-۵

آموختن مهارت های مهم زندگی

# تلasher (ارسالی) مسیر موفقیت

### فعالیت ۳ : بحث کلاسی

درباره فواید برقراری ارتباط با خداوند بحث کنید و نمونه‌هایی از این فواید را بر روی تابلوی کلاس بنویسید

انسان موجودی کنچکاو و جستجو گر است و برای شناخت و موفقیت بیشتر به ارتباط با پیرامون خود نیازمند است و این پیرامون دیگران و خود انسان را شامل می‌شود و انسانهای توانمند و برجسته که خود را خوب می‌شناسند به قدرت برتری پی می‌برند که خداوند نمایم دارد در در تلاش برای ارتباط برقرار کردن با این قدرت عظیم هستند تا شناخت بهتری نسبت به محیط خود بیابند و به آرامش درونی برسند این تلاش‌ها در فطرت همه انسانها موجود است انسان با تفکر و تعقل گفت و گو و با حواس خود و پیرامون خود ارتباط برقرار می‌کند و فطرت همه انسان‌ها موجود است انسان با تفکر و تعقل گفتگو و با حواس خود و پیرامون خود ارتباط برقرار می‌کند و ارتباط با خداوند از طریق نماز، وحی و کسب شایستگی‌هایی که خداوند در نهاد انسان قرار داده است برقرار می‌گردد

# تلاش بر مسیر موفقیت

## فعالیت ۵ : فردی

- کدام یک از فعالیت‌های زیر جزو موانع برقراری ارتباط با دیگران است و کدام یک بل ارتباطی مناسب با دیگران است؟ پاسخ خود را با علامت (✓) مشخص کید.

بل	ارتباطی	موانع ارتباطی	فعالیت	بل	ارتباطی	موانع ارتباطی	فعالیت
✓		قطع کردن سخن گوینده	سلام کردن	✓			
✓		درگ احساسات دیگران	سوال کردن	✓			
	✓	گوش ندادن	کنک به دوست در زمان تاز	✓			
✓		عدرخواهی از خطای	خوشبومی	✓			
	✓	دقت نکردن به سخن گوینده	گوش دادن	✓			
	✓	برخورد نامناسب با افراد	همدربدی با دوست	✓			
✓		احترام به دیگری	سخنگاه کردن	✓			
✓		درخواست مؤدبانه	معرفی از دوست	✓			
✓		کوتاه و دقیق حرف زدن	دادن هدیه به دوست	✓			
	✓	بدگویی و غبیت دوست	نگاه کردن به گوینده	✓			
✓		پاسخ مؤدبانه	تأیید سخن گوینده	✓			
✓		همدربدی	ابراز احساسات	✓			
✓		تشویق گوینده به سخن گفتن	تشکر کردن از دوست	✓			

۱- آداب معاشرت چه؟

آداب و روش‌های برخورد با دیگران یعنی آداب برخورد با دوستان همسایگان و غربیه‌ها، فوشنده‌گان و مراجعت را آداب معاشرت می‌گویند.

۲- در ارتباط برقرار کردن با کوچک‌ترها چه آدابی را باید رعایت کنیم؟

توجه به آنها و گفته‌های آنان—مسخره نکردن—ساده و آرام ارتباط برقرار کردن—به آنها حق صحبت دادن

۳- در ارتباط برقرار کردن با دوستان و همسایان چه آدابی را باید رعایت کنیم؟

احترام به نظر و عقیده آنها—نکاه برابر به همه افراد با هو موقعت و جایگاه خانوادگی احترام در صحبت و مذاکره—عدم مسخره کردن

۴- در ارتباط برقرار کردن با اعضای خانواده چه آدابی را باید رعایت کنیم؟

احترام به یکدیگر—قابلی برای پیش‌رفت یکدیگر و کمک به هم—رعایت قوانین خانوادگی—خوشروی و شادمانی

۵- در ارتباط برقرار کردن با سایر بزرگسالان (مجز اعضای خانواده و اقوام) چه آدابی را باید رعایت کنیم؟

رعایت عدب در سلام و احوالپرسی—رعایت لحن سخن—شنیدن صحبت‌های آنها—توجه بهوضعیت ظاهری خود

## نکات مهم و جالب گفت و گوها

صداقت، صراحت، عشق و محبت، احترام متقابل، مهارت‌های ارتباطی

۲) با محبت گردن، کمک گردن، اخواص مزاشن، رقتار مناسب داشتن، رسیدگی و موافقت و...

۳) احترام متقابل، رعایت حقوق یکدیگر، کمک و همکاری

۴) تجزیات و خاطرات، ضمینه‌نیت، صداقت، دلشوهی و حفایت و...

# تلاش سدر مسیر موفقیت



- چند نمونه از رفتارهای سالم با هم کلاسی ها را ذکر کنید.
- چند نمونه از رفتارهای ناسالم با همسایگان را ذکر کنید.

— تشکیل گروه درسی — تشکیل قیم ورزشی و ...

— رعایت نکردن حقوق آنها — بی خبری از حال آنها و توجه نکردن به مشکلات  
دوستان

# تلاش بر رسمیت موفقیت



## فعالیت ۱ : بحث کلاسی

چه عواملی باعث بروز اختلاف در بین افراد می شود؟

اختلاف سلیقه—اختلاف فرهنگ—اختلاف دیدگاه در امور مختلف—تفاوت در سطح درک و فهم

# تلasher راهنمایی موفقیت

## فعالیت ۲ : فردی

تصور کنید فردی وسیله‌ای با بولی را از شما قرض گرفته است و آن را پس نمی‌دهد. شما چگونه می‌توانید اختلاف خود را با این فرد حل کنید؛ بدون آنکه با او زد و خورد یا دعوا کنید؟

باید اختلاف خود را از طریق بحث و گفت و گو و به روش عقلانی حل کنیم در غیر این صورت میتوان از یک شخص بی طرف خواست که میان ما قضاوت کند هم چنین میتوان از طریق مراجعه به قانون (دایگاه و ...) موضوع را پیگیری کرد.

# تلاشِ مسیر موفقیت



### فعالیت ۲: بحث کلاسی

رهبر انقلاب اسلامی ایران حضرت آیت‌الله‌عظمی خامنه‌ای می‌فرمایند: «در محیط اجتماعی (ما)، عده‌ای برخانگری‌های بی مورد می‌کنند».

به نظر شما علت برخانگری، بی‌صبری و یا نایردباری در میان بعضی از ما چیست؟

پایین بودن سطح تحمل افزاد-حقوق یکدیگر را نادیده گرفتن-پایین بودن به دین و اخلاق و قانون

# تلash در مسیر موفقیت

#### فعالیت ۴ : بحث کلاسی

خصوصیات افرادی را که ترجیح می دهند، اختلافات خود را با دیگران از طریق گفت و گو حل کنند، در جدول زیر بینویسید.

۱- اهل منطق و گفت و گو هستند

۲- عادل و با انصاف هستند

۳- برای آبروی خود ارزش قائلند

۴- در مورد عواقب کارها فکر میکنند

# تلش - مسیر موفقیت



## فعالیت در خانه

راهکارهای حل اختلاف با دیگران چیست؟ برای پیدا کردن پاسخ می‌توانید با بزرگ‌ترها مشورت کنید.

- ۱- تعاون و همکاری در حل مشکل، کوتاه آمدن و صرفنظر کردن از برخی منافع
- ۲- داشتن روحیه عفو و بخشش و گذشت
- ۳- ارجاع مسئله به افراد بی طرف یا دادگاه
- ۴- پایبندی به دین و قانون و اخلاق
- ۵- قضاوت منطقی و شناخت ریشه‌های اختلاف

# تلاش برای موفقیت



## فعالیت در خانه

راهکارهای حل اختلاف با دیگران چیست؟ برای پیدا کردن پاسخ می‌توانید با بزرگ‌ترها مشورت کنید.

- ۱- تعاون و همکاری در حل مشکل، کوتاه آمدن و صرفنظر کردن از برخی منافع
- ۲- داشتن روحیه عفو و بخشش و گذشت
- ۳- ارجاع مسئله به افراد بی طرف یا دادگاه
- ۴- پایبندی به دین و قانون و اخلاق
- ۵- قضاؤت منطقی و شناخت ریشه‌های اختلاف

# تلاش برای رسیدن موفقیت

یک سؤال بنویسید که باسخ آن تنها با روش مشاهده به دست می‌آید.

### تفاوت یا شباهت برگ‌های فصل پاییز با بهار

یک سؤال بنویسید که باسخ آن تنها با روش نظرسنجی به دست می‌آید.

آیا شما از نان‌های این نانوایی راضی هستید؟  
آیا مصرف بنزین این خودرو راضی هستید؟

یک سؤال بنویسید که باسخ آن تنها با روش گردآوری اطلاعات از منابع جایی و الکترونیکی به دست می‌آید.

دلیل و علل رخدادن جنگ ایران و عراق؟  
مشروطه جست و جه دورانی را شامل می‌شد؟

یک سؤال بنویسید که باسخ آن با استفاده از حداقل دو روش از روش‌های مشاهده، نظرسنجی و مراجعت به منابع جایی و الکترونیکی به دست می‌آید.

روش‌های دوست‌بابی در نوجوان چگونه است؟  
رشته‌های مناسب برای ادامه تحصیل در دوره متوسطه کدامند؟



تصمیم باید در شرایط زیر گرفته شود

- ۱- زمان مناسب تصمیم گیری
- ۲- در نظر گرفتن شرایط و امکانات موجود
- ۳- روش های به اجرا در آوردن تصمیم
- ۴- پیش بینی زمان به تبیجه رسیدن
- ۵- داشتن دانش لازم برای تصمیم
- ۶- کمک گرفتن از متخصص

نهاده

- آن سه مرد برای قانع کردن پیرمرد از چه روشی استفاده کردند؟
- به نظر شما پیرمرد ساده لوح بود؟ اگر کس دیگری به جای این پیرمرد بود، فربآور آنها را می خورد؟
- نصویر گنید فروشنده واقعاً سگی را به پیرمرد فروخته بود. در این صورت آیا پیرمرد نباید به حرف آن سه نفر توجه می کرد؟
- به زندگی پیرامون خود نگاه کنید. آیا مثال هایی مانند این داستان سراغ دارید؟
- آیا می توان از این داستان تبیجه گرفت که در تصمیم گیری ها از نظر دیگران نباید استفاده کیم؟ چرا؟
- چه راههایی وجود دارد که از درستی نظر و تصمیم خود اطمینان بیشتری پیدا کنیم؟

# تلasher - مشیر موفقیت

### فعالیت در خانه

تبلیغات و اطلاعات رسانه‌ای نقش بسزایی در افکار و انتخاب‌های ما و گرایش به یک عقیده، یا تغییر ارزش‌ها و نگرش‌های ما دارد. یکی از برنامه‌های تبلیغاتی (تلوزیون، اینترنت و ...) را بررسی و تحلیل کنید که آینه برنامه چه تأثیری روی انتخاب‌های افراد دارد؟ چگونه این تأثیر را می‌گذارد؟

● با چه معیارهایی می‌توانیم مطمئن شویم اطلاعاتی که به دست می‌آوریم، درست و کامل است؟

در صورت پرسشی بودن منبع اطلاعات: افزایش تعداد افراد شرکت گشته در باشندگان و همچنین استفاده از تحقیقات صورت گرفته در گذشته و یا نظر از مایش در صورت استفاده از منابع تحقیقاتی یکی بودن اطلاعات در منابع مختلف مراجعت به افراد آگاه، کسب، تخصصی در آن زمینه، استاندارد ها، مقایسه با اطلاعات قبلی و تاییدیه ها و مجوزهای مربوط از مراجع معتبر

# تلاشی در مسیر موفقیت

## فعالیت تکمیلی در کلاس

- با توجه به مباحث مطرح شده در کلاس، بنویسید آنچه که ما در کمیم، از کجا ناشی می‌شود؟

ادراک اولیه ما از طریق حواس که شامل شنیدن، بینیدن و حس گرفتن یا فرآوردن است. اما تجزیه و تحلیل این اطلاعات اولیه براساس فرآیندهای در مغز اتفاق می‌افتد که این فرآیند ها به درک مقاومت می‌انجامد

- حالاتی نظیر خوشی، کینه، غم، حسد، ترس و... چگونه در انسان ایجاد می‌شوند؟

انسان بعد از مشاهده اتفاقات از طریق حواس خود به تجزیه و تحلیل آن پرداخته و بروان تحریبات قبلی و ادراکی که از آن اتفاق دارده به تضیییم گیری در مورد آن اتفاق می‌پردازد و ممکن است حالاتی به او دست بدهد که موجب ترس، حسد، غم می‌گردد

البته ترشح هورمون هایی در خون که توسط غدد داخلی بدن انجام میگیرد فیزیکاً باعث افزایش این حالت می‌شود

# تلash سیر موفقیت

۱- دوستی یعنی چه و چرا هر انسانی به دوستان خوب نیاز دارد؟

۲- چرا فردی که نمی‌تواند برای خود دوستان خوبی پیدا کند، فردی ناتوان است؟

آفام حلی (ع): ناتوان ترین مردم کسی است که از به دست آوردن دوست ناتوان است و ناتوان قرار او کسی است که دوستان خوبی را که یافته از دست بدهد

۳- چه رفتارهای باعث حفظ و ادامه دوستی می‌شود؟

رفتارهایی مثلاً حفظ حدود و شرایط فردی دوست، فاش نکردن اسرار، عدم انتقاد در حضور دیگران، تلاش کردن در جهت اهداف مشترک بین دوست، هدایت و حمایت از یکدیگر، اعتماد و اطمینان به یکدیگر

۴- چه رفتارهای باعث از دست دادن دوستان می‌شود؟

عدم رازداری و فاش کردن عیوب دوستان دروغگویی حسنه و بخیل بودن در دوستی، انتقاد از دوست در حضور دیگران، عدم اطمینان به یکدیگر

دوستانه و مودت

## فعالیت ۱ : بحث کلاسی

دانستان زیر را بخوانید و به مسئالات زیر پاسخ دهید :

آقای خبرنگار : «به بول نیاز داشتم؛ مشکل خود را با همکلاسی ام مطرح کردم. او به من پیشنهاد کرد که من راه ساده‌ای برای حل آن دارم. اگر حاضر شوی مثل من بسته‌ای را از یک فرد بگیری و به دیگری تحویل دهی، بول خوبی دریافت خواهی کرد. به من گفت سعی کن ترسو تباشی؛ اما ای کاش کمی ذکر می‌کردم و از خودم سوال می‌کردم جگونه ممکن است به خاطر حمل بک بسته، بول زیادی به تو بدهند. اصلًا بول آنقدر ارزش ندارد که ما به خاطر آن تن به هر کاری بدهیم؛ اما متاسفانه دچار وسوسه شدم. پس از گرفتن آن بسته و حمل آن، در خیابان توسط پلیس دستگیر شدم. ساک بر از مواد مخدر بود. الان مدت‌هاست که در کانون اصلاح تربیت بازداشت هستم. سابقه من هم خراب شده است.»

- جرا برخی از اوقات باید قاطعانه رفتار کنیم و به درخواست‌های دیگران «نه» بگوییم؟
- جرا نباید به افراد ییگانه اعتماد کرد؟

مهارت نه گفتن یکی از مهارت‌هایی است که افراد در مقابل خواسته‌های نابجای دیگران ارائه دهند؛ این مهارت اگر در فردی وجود نداشته باشد به شخصیت و سلامت او آسیب‌های فراوانی وارد می‌شود زیرا بعضی امور نادرست هستند و یا از توان شخصی بروای انجام آن کار خارج است.

افراد ییگانه چون هویت نامعلومی برای ما دارند و اهداف انها مشخص نیست میتوانند خطرناک باشند

# تلاش رو / مسیر موفقیت

## فعالیت ۲ : بحث کلاسی

- دو نمونه از سختی های انسان در گذشته و راههایی را که برای برطرف کردن آنها ابداع کرده است، بررسی کنید.

جاده سازی: با استفاده از ماشین آلات و ابزارهای پیشرفته این کار

آسان شده

حمل و نقل: با استفاده از مترو و قطار آمیخت پیشرفت دارد

تلاش بر مسیر موفقیت

## فعالیت ۴ : بحث کلاسی

۱- به نظر شما جه عواملی کمک می کرد تا رزمندگان اسلام شرایط سخت جبهه ها با دوران اسارت را تحمل کنند؟

اهداف بزرگ آنها ایمان به پیروزی حق بر باطل و اعتقاد به جهان آخرت و حقائب آرمانهای گشور  
هزیرهان ایوان به زیری امام خمینی (ره) و آبید و ایمان به خداوند بزرگ بوده

۲- چگونه می توان برای تحمل سختی و غلبه بر مشکلات از خداوند باری خواست؟

خداوند در حدیث قدسی می فرماید: هرگاه به دل بنده ای سرزنش و بیتن  
که باد من بر آن چیره گشته است اراده و قریبت او را خود بر عهد نمایم  
و همنشین و هرسخن و همدم او مشو م

انسانی که اعتقالش را برای رضای خداوند به انعام بر ساند خداوند هم بشه  
و همه جا او را کمک می کند و بر مشکلات پیروز خواهد شد کسی که خدا را  
بندگی کند از خدا می خواهد اما کسی که دیگری را بندگی می کند باید از  
همان ها بخواهد

# تلاش ۲: مسیر موفقیت

تلشی درسی پرورش فکری



- دانلود گام به گام تمام دروس 
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه 
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی 
- دانلود نمونه سوالات امتحانی 
- مشاوره کنکور 
- فیلم های انگیزشی 