

باسمه تعالی

نام و نام خانوادگی:		دبیرستان شهید مطهری	
پایه و رشته: دوازدهم		ارزشیابی آبان ماه ۱۴۰۳	
		شهر کرمان ناحیه ۱	
نام درس: سلامت و بهداشت	نمره با عدد:	مهر آموزشگاه	
شماره کلاس:	نمره با حروف:		
به چه دلایلی پیشگیری بر درمان اولویت دارد؟			
تعریف بهداشت را بنویسید؟			
معنی کلمه سلامت در لغت نامه دهخدا و در فرهنگ فارسی معین چیست؟			



باسمه تعالی

ابعاد سلامت انسان، ۱ تا ۴ عدد ؟

سلامت از نظر یقراط و ابوعلی سینا به چه معناست ؟

سلامت اجتماعی به چه معناست ؟



باسمه تعالی

پاسخنامه درس سلامت و بهداشت

۱	الف) پیشگیری بسیار آسان تر و کم هزینه تر از درمان است. ب) زمان آموزش های پیشگیرانه بسیار کوتاه تر و برای همگان امکان پذیر است ج) روش های پیشگیری معمولا وابستگی به کشور های دیگر ایجاد نمی کند . د) بر خلاف روش های درمانی عوارض جانبی ندارد زیرا دارو مصرف نمی شود . ه) بر خلاف درمان باعث از دست رفتن کار و فعالیت یا نقص عضو نمی شود .
۲	تأمین و حفظ و بالا بردن سطح سلامتی در ابعاد جسمی و روانی و اجتماعی و معنوی
۳	در لغت نامه دهفرا به معنی بی عیب بودن و در فرهنگ معین به معنی رهایی یافتن است .
۴	جسمی - روانی - عاطفی - خانوادگی - اجتماعی - معنوی
۵	بقراط : برقراری تعادل بین افلاک (کهانده) هفرا - سودا - بلغم - خون) بو علی سینا : سرشت و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می زند .
۶	یعنی ارتباط سالم فرد با جامعه و خانواده و مدرسه و محیط