

نام و نام خانوادگی: پایه: دوازدهم تجربی و ریاضی نام درس: سلامت و بهداشت	مدت امتحان: ۳۵ دقیقه تعداد صفحه: یک صفحه تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۸/۸	دبیرستان شهید باهنر کرمان آبان ۱۴۰۳
(منتظر معجزه نباش وقتی خدا بهت قدرت خلق معجزه رو داده)		

ردیف	سوالات
۱	سلامت چیست؟
۲	در حفظ و تامین سلامت پیشگیری مقدم است یا درمان؟
۳	ابعاد سلامت انسان را نام ببرید ؟
۴	فردی که سلامت معنوی ندارد دچار چه عوارضی می شود ؟
۵	بعضی از نشانه های سلامت جسمی را بیان کنید ؟



پاسخنامه تشریحی سلامت و بهداشت

۱ - سلامت کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی، روانی-عاطفی، خانوادگی-اجتماعی و معنوی برخوردار است.

۲-در موضوع حفظ و تامین سلامت پیشگیری بر درمان مقدم است.

۳- جسمی - روانی - عاطفی - خانوادگی - اجتماعی - معنوی

۴- بیماری روحی و روانی - مشکلات جسمی و اجتماعی - احساس پوچی و بی هدفی

۵-

ظاهر خوب و طبیعی - وزن مناسب - اشتهای کافی - خواب راحت و منظم - اندام متناسب - اجابت مزاج منظم

