



نام و نام خانوادگی :	اداره کل آموزش و پرورش استان البرز	آزمون درس : تفکر و سبک زندگی	پایه : هفتم
کلاس :	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه 3	مدت آزمون : 20 دقیقه	
شماره صندلی :	دبیرستان دوره اول فرزانگان 3	تاریخ آزمون : 1403/ 10/ 29	
نام دبیر : نشان اسکندری	نوبت اول (دی ماه) 1403	ساعت شروع : 8 صبح	
ردیف	با اعتماد به دانسته ها به سوالات پاسخ دهید، پروردگار مهربان یار و همراه شماست.		
1	0.5	مریم کلاس هفتم است. او می خواهد خوب درس بخواند و برای امتحانات خرداد نمره رضایت بخشی کسب کند. او تصمیم دارد در آینده پزشک توانمندی شود. موفقیت در آزمون و پزشک توانمند شدن ، هر کدام چه نوع هدفی هستند؟	
2	0.2 5	این که ما ایرانی هستیم و اقوام مختلفی در ایران زندگی می کنند که هر کدام دارای پوشش و باور های اعتقادی خاصی هستند و با یک دیگر فرق دارند نشان دهنده ی چه چیزی است؟ برنامه ریزی ☐ سبک زندگی ☐ بلوغ ☐ تفکر ☐	
3	0.7 5	سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند ما در برابر و چه وظایفی داریم.	
4	0.7 5	تاب آوری را تعریف کنید؟	
5	0.2 5	سبک زندگی مردم کشور ما است. اسلامی - ایرانی ☐ ایرانی - سیاسی ☐ اسلامی - فرهنگی ☐ ایرانی - اعتقادی ☐	
6	1	خود آگاهی یعنی شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باور ها ، ارزش ها و نقاط قوت و ضعف خود (یک مثال از نقاط و ضعف خود بیان کنید)	
7	0.7 5	عبارت ها و مفاهیم مرتبط را به یکدیگر وصل کنید (یک کلمه اضافی است) الف) عناصر مهم در تشکیل هویت مردم ایران ب) رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات عقلی ، جسمی ، اجتماعی و هیجانی و ... همراه است ج) مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده و استفاده درست از فرصت های زندگی بلوغ برنامه ریزی اسلام و فرهنگ ایران مدیریت زمان	
8	0.7 5	عبارت صحیح و نادرست را مشخص کنید (با قرار دادن حروف غ و ص در جای خالی) الف) خود آگاهی یعنی حل مسأله. ☐ ب) ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی که باعث تفاوت ما با دیگران می شود هویت فردی است. ☐ ج) هدف یعنی خواسته ها و آرزو های ما که قصد رسیدن به آن ها را در زمان مشخصی داریم. ☐	

<< نه >> گفتن موهبت بزرگی است که یاد گرفتنش جهانت را امن تر می کند و روانت را آسوده تر

همان قدر که << نه >> گفتن را یاد میگیری گوش هایت را برای << نه >> شنیدن آماده کن.





جمهوری اسلامی ایران

باسمه تعالی

پاسخنامه (کلید سوالات)

آزمون درس : تفکر و سبک زندگی

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

مدت آزمون: ۲۰ دقیقه

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کرج ناحیه ۳

تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۱/۳

دبیرستان دوره اول قرزاتگان ۳

ساعت شروع : ۸ صبح

نوبت اول (دی ماه) ۱۴۰۳

پایه : هفتم

طراح سوال : اسکندری

ردیف	پاسخنامه (کلید سوالات)	نمره
۱	موفقیت در آزمون خرداد ماه هدف میان مدت و پزشک توانمند شدن هدف بلند مدت می باشد	
۲	سبک زندگی	
۳	خود ، دیگران و طبیعت	
۴	تاب آوری یعنی تحمل سختی ها ، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات	
۵	اسلامی - ایرانی	
۶	پاسخ به این سوال برای هر فرد متفاوت است	
۷	الف) اسلام و فرهنگ ایران ب) بلوغ ج) مدیریت زمان	
۸	الف) نادرست ب) صحیح ج) صحیح	
۹		
۱۰		



