

سوالات درس : تفکر نام : نام خانوادگی : پایه : هفتم نوبت : اول دی ماه ۱۴۰۳		اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی اداره آموزش و پرورش شهرستان قوچان دبیرستان غیر دولتی متوسطه اول راهیان نور مهر آموزشگاه :		تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ ساعت شروع آزمون : ۸ صبح مدت زمان پاسخگویی : ۴۵ دقیقه تعداد صفحه : ۱ تعداد سوال : ۳	
ردیف	سوالات :			بارم	
۱	عناوین عبارت های زیر را در داخل پرانتز وارد نمایید. الف) انسان هایی که از خود آگاهی برخوردارند در قبال خود و دیگران مسئولیت پذیرند. ب) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتمادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. ج) کدامیک از موارد روش پس ختام در گزینه های زیر حذف شده است؟ (پیش خوانی - سوال کردن - خواندن - از حفظ گفتن - مرور کردن)			۰/۷۵	
۲	در جهای خالی کلمه مناسب بنویسید. در باره عمر خود بخیل تر از باشید. یعنی استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار داده است. به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم می گویند.			۰/۷۵	
۳	به سوالات زیر پاسخ دهید. الف) موانع خود آگاهی چیست؟ فقط نام ببرید. ب) سبک زندگی را تعریف کنید. ج) اهداف به چند دسته تقسیم می شوند؟ نام ببرید. د) موانع مدیریت زمان چیست؟ (۴ مورد)			۰/۷۵	۱
نام و نام خانوادگی مصحح:		نمره با عدد:		نمره با حروف:	
نام و امضا و تاریخ:					

بہ نام خدا

سوالات درس : تفکر نام : نام خانوادگی: پایه: هفتم نوبت : اول دی ماه ۱۴۰۳		اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی اداره آموزش و پرورش شهرستان قوچان دبیرستان غیر دولتی متوسطه اول راهیان نور مهر آموزشگاه:		تاریخ آزمون : ۱۴۰۳ / ۱۰ / ۲۳ ساعت شروع آزمون : ۸ صبح مدت زمان پاسخگویی : ۴۵ دقیقه تعداد صفحه : ۱ تعداد سوال : ۳	
ردیف	سوالات :				بارم
۱	عناوین عبارت های زیر را در داخل پرانتز وارد نمایید. الف) انسان هایی که از خود آگاهی برخوردارند در قبال خود و دیگران مسئولیت پذیرند. (مسئولیت پذیری) ب) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتمادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. (هویت فردی) ج) کدامیک از موارد روش پس ختام در گزینه های زیر حذف شده است؟ تفکر (پیش خوانی - سوال کردن-خواندن - از حفظ گفتن-مرور کردن)				۰/۷۵
۲	در جهای خالی کلمه مناسب بنویسید. در باره عمر خود بخیل تر از باشید. پول و ثروت خود یعنی استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار داده است. مدیریت زمان به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم می گویند. هدف				۰/۷۵
۳	یه سوالات زیر پاسخ دهید. الف) موانع خود آگاهی چیست؟ فقط نام ببرید. غرور و تکبر ۲- توقعات و انتظارات بیش از حد ۳- همه چیز خواهی ب) سبک زندگی را تعریف کنید. سبک زندگی شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت بر اساس یاورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند. ج) اهداف به چند دسته تقسیم می شوند؟ نام ببرید. کوتاه مدت- میان مدت- بلند مدت د) موانع مدیریت زمان چیست؟ (۴ مورد) ۱- هرگاه اجازه کسی یا چیزی مانع انجام کارتان شود ۲- هرگاه ندانید انجام چه کارهایی برای شما اولویت دارند. ۳- هرگاه دچار تنبلی شوید ۴- هرگاه برای استفاده از زمان برنامه ای نداشته باشید.				۰/۷۵ <

