

باسمه تعالی			
	سوال‌ات ارزشیابی خرداد ماه ۱۴۰۴	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل	
	سوال‌ات امتحان درس: تفکر و سبک زندگی	مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک	
	پایه تحصیلی: هفتم	دبیرستان دوره اول متوسطه شاهد - شهید یعقوبی	
طراح سؤال: سیدی	تعداد صفحات: ۲	مدت آزمون: ۳۰ دقیقه	تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/ ۳ / ۲۱
نام و نام خانوادگی:	نام کلاس:	نام دبیر:	شماره صندلی:

ردیف	سوال‌ات	بارم
------	---------	------

۱	گزینه صحیح را انتخاب نمایید و مقابل آن علامت بزنید: «شما خواسته و آرزویی دارید و می‌خواهید در زمان مشخص به آن برسید» کدامیک از گزینه های زیر را شامل میشود؟ الف) توانستن (ب) مدیریت زمان (ج) هدف (د) برنامه ریزی «خانواده من هر روز نماز را سر موقع میخوانند، خانوادگی به گردش می رویم، و در مشکلات باهم همکاری میکنیم و سعی میکنیم انسان خوبی در جامعه باشیم» جملات بالا مربوط به کدام یک از گزینه های زیر می باشد. الف) سبک زندگی (ب) اضطراب (ج) اعتماد به نفس (د) خود آگاهی	۰/۵
۲	جمله های زیر را با «بلی یا خیر» پاسخ دهید. الف) هویت و شخصیت ما مردم ایران را دو عنصر اسلام و فرهنگ ایران تشکیل می دهد بلی ب) من علاقمندم شیوه ارتباطی ام با دوستان و خانواده منطقی و مودبانه باشد. بلی	۰/۵
۳	در جاهای خالی کلمه مناسب قرار دهید. «وقتی با دوستم روبرو میشوم، اول سلام میکنم سپس در مورد درس باهم بحث و گفتگو میکنیم، در شرایط خاص باهم همدردی میکنیم و بنابراین ارتباط ما تا آخر سال تحصیلی به خوبی ادامه پیدا میکند که ...» میگویند. «برادر شما تلاش میکند سال آینده در رشته ورزشی والیبال برای حضور در تیم ملی دعوت شود، هدف برادر شما جزو اهداف ...» میباشد.	۰/۵
۴	عبارت زیر را بخوانید و اجزای آن را مشخص کنید. معلم در کلاس درس تفکر و سبک زندگی تدریس میکند. دانش آموزان به دقت به حرف های معلم گوش می دهند. عنوان درس «خشم خود را چگونه کنترل کنیم» می باشد و در پایان دبیر محترم کلیپ زیبایی را برای دانش آموزان پخش میکند. همه ی دانش آموزان در بحث کلاسی می گویند، سعی میکنیم دیگر خیلی عصبانی نشویم و خشم خود را کنترل کنیم. در متن بالا اجزا و عناصر ارتباطی را مشخص کنید؟ فرستنده پیام (معلم) گیرنده پیام (دانش آموزان) پیام (کنترل خشم) بازخورد نسبت به پیام (سعی می کنند عصبانی نشوند و خشم خود را کنترل کنند)	۱

به سوال زیر پاسخ کوتاه دهید. در زندگی هر انسان، تغییر صدا، متغیر بودن خلق و خو و رشد بیشتر از اندازه پاها و بینی صورت میگیرد، این خصوصیت شامل کدام یک از دوره های زندگی میشود ؟ <i>دوره نوجوانی</i> «وقتی همه دوستانم در کلاس ریاضی ثبت نام کرده اند و اصرار میکنند حتما باید من هم ثبت نام کنم، این عمل دوستانم چه نام دارد ؟ <i>تأثیر گروه - فشار هسالان</i>	۵		
به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. <i>ارتباط با فر - ارتباط با نواز - ارتباط با مدرسه - ارتباط با خانواده (دانش زنگ سالم تر)</i> الف) به نظر شما کدامیک از ارتباطات در زندگی مهم هستند. دلیل خود را با ذکر مثالی بنویسید؟ <i>ارتباط خانوادگی (ارتباط با نواز و مادر) ارتباط با مدرسه (ارتباط با معلم و دوستان) ارتباط با خانواده (تأثیر گروه و مدرسه)</i> ب) در مورد مسئله ای با خواهرم اختلاف دارم ولی میخواهم این مسئله را مدیریت کنم، در مرحله اول پایدار اختلاف خود شناخت داشته باشم و دلیل اختلافمان را به خوبی باید بدانم، مورد دوم و سوم را شما به من کمک کنید که چه کاری باید انجام دهم تا مشکلم با خواهرم برطرف شود ؟ <i>مبحث گفتگوی حل مشکل - اینفرشن استباه - از برای بچه ها هم نظر دهند و دارند کنند</i>	۶		
نمره عملی:	تصحیح دوم	نمره عملی:	تصحیح اول
نمره کتبی:		نمره کتبی:	
نمره پایانی به حروف:		نمره پایانی به عدد:	
تاریخ و امضاء مصحح:		تاریخ و امضاء مصحح:	
موفق باشید			