

نالش درست پر موفقیت



- دانلود گام به گام تمام دروس ✓
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه ✓
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی ✓
- دانلود نمونه سوالات امتحانی ✓
- مشاوره کنکور ✓
- فیلم های انگیزشی ✓

[Www.ToranjBook.Net](http://Www.ToranjBook.Net)

[ToranjBook\\_Net](https://ToranjBook_Net)

[@ToranjBook\\_Net](https://ToranjBook_Net)

پاسخ‌ها

۱) کف پای او را جوهری می‌کنند و روی یک کاغذ فشار می‌دهند تا اثر کف پای او را داشته باشند.

۲) دور دست نوزاد یک نوار می‌بندند که روی آن مشخصاتی مانند: نام خانوادگی، نام مادر، قد، وزن و جنسیت نوزاد نوشته شده است.

برای این که مشخص شود که او فرزند کیست. چون هیچ وقت اثر کف پای دو نفر کاملاً به هم شبیه نیست.

شناختنی هر کس نشان می‌دهد که او کیست؟ از کدام خانواده است؟ هم‌چنین اهل کدام کشور است.

چون برای انجام خیلی کارها مانند: ثبت نام در مدرسه، گرفتن دفترچه‌ی بهداشتی، ازدواج، کار و ... برای این که بدانند ما چه کسی هستیم، از مشخصات شناسنامه استفاده می‌کنند.

در بیمارستان برای این که نوزادی با نوزاد بگیر عرض نشود، چه کارهایی انجام می‌دهند؟

چرا در بیمارستان اثر کف پای نوزاد را می‌گیرند؟

نوزادها تا چه زمانی درست نمی‌بینند؟

شناختنی چیست؟

چرا باید در نگهداری شناسنامه‌ی خود دقیق کیم؟

در شناسنامه، چه مشخصاتی را می‌نویسند؟

۱) نام

۲) نام خانوادگی

۳) نام پدر

۴) نام مادر

۵) تاریخ تولد، شامل روز، ماه و سال تولد

۶) شماره‌ی ملی

۷) محل تولد

۸) محل صدور شناسنامه

# تلashی در میرموفتیت

# من بزرگ‌تر شده‌ام

درست

## پرسش‌های فون

۱- تغییرات بدن، ۲- تغییر نیازها، ۳- تغییر توانایی‌ها

۱- بلندتر شدن قد، ۲- بیشتر شدن وزن

شیر مادر

۱- راه رفتن، ۲- حرف زدن

۱- پوشیدن لباس، ۲- خواندن کتاب

۱. از زمان تولد تا اکنون (۹ سالگی) چه تغییراتی در انسان به وجود می‌آید؟

۲. دو مورد از تغییرات بدن از تولد تا ۹ سالگی را نام ببرید.

۳. کودک پس از تولد به چه نوع غذایی نیاز دارد؟

۴. دو نمونه از کارهایی که پدر و مادر به کودک خود می‌آموزند، نام ببرید.

۵. دو نمونه از کارهایی که کودک نوزاد نمی‌توانسته، اما در ۹ سالگی می‌تواند انجام دهد، نام ببرید.

## پاسخ دهید

نام دونفر از کسانی را که به شما کمک کردند تا خواندن و نوشتن یاد بگیرید، بنویسید. معلم، پدر و مادر

خط زمان

به خط زمان (۱) توجه کنید.

دیروز

امروز

فردا

ورزش داریم و می‌خواهیم لباس ورزشی بپوشیم. به مادرم کمک می‌کنم. تعطیل بود و به خانه‌ی مادر بزرگ رفتام

(آینده)

(گذشته)

(حال)

صفحه ۶ کتاب درست

صفحه ۵ کتاب درست

محب

بیدنیزد چه کاری انجام داده است؟ او به خانه‌ی مادر بزرگش رفت.

بیدنیزد چه کاری انجام می‌دهد؟ او به مادرش کمک می‌کند.

بیدنیزد فردا چه کاری خواهد کرد؟ فردا ورزش دارد و می‌خواهد لباس ورزشی بپوشد.

آنکه خط زمان (۲) توجه کنید.



لیراکون ۹ سال دارد و در کلاس سوم ابتدایی درس می‌خواند. امیر از گذشته تا به حال تغییراتی کرده است.

او بزرگتر شده است.

لیرا در آینده نیز بزرگتر خواهد شد. به نظر شما در آینده چه تغییراتی ممکن است برای او پیش بیاید؟

لیرا ۱۸ سالگی به خوبی نقاشی می‌کشد و در ۲۴ سالگی ازدواج می‌کند و می‌تواند صاحب فرزند، خانه اور شود.

# تلashی در مسیر موفقیت

# آیا ما مثل هم هستیم؟

## پرسش‌های فتن

- ۱- نیاز به غذا، هوا و آب.
- ۲- نیاز به محبت و مهربانی.
- ۳- دوست داشتن چیزهای زیبا

تفاوت از نظر شکل و قیافه، رنگ مو، رنگ پوست و جسم  
قیافه و قد و هیكل.

خیر، هر چند ممکن است، بعضی آدمها از نظر نیاز  
خصوصیاتشان خیلی به هم شبیه باشند. ولی هیچ وقت  
نفر کاملاً به هم شبیه نیستند.

زیرا استعدادها و توانایی‌های انسان‌ها باهم فرق دارد و  
کدام از ما استعدادها و توانایی‌هایی داریم که باعث می‌شود  
برخی از کارها را بهتر انجام دهیم.

۱. برخی از شباهت‌های انسان‌ها به یکدیگر  
را بنویسید.

۲. برخی از تفاوت‌های انسان‌ها با یکدیگر را  
بنویسید.

۳. با توجه به این که انسان‌ها شباهت‌هایی به  
هم دارند، آیا می‌توان دو نفر را کاملاً شبیه به  
هم پیدا کرد؟

۴. چرا هر کدام از ما انسان‌ها برخی از کارها  
را بهتر انجام می‌دهیم؟

۵. همه‌ی مانسان‌ها آفریده‌ی

خداد

شباهت‌ها - تفاوت‌ها

۶. خداوند ما را با  
آفریده است.

کفتوگو کنید

صفحه ۹ کتاب درس

۱- چرا مسخره کردن دیگران کار نادرستی است؟ چون باعث اختلاف و ناراحتی بین افراد می‌شود.  
از معلم خود بپرسید خداوند در قرآن در این باره چه فرموده است؟

خدا در قرآن می‌فرماید: «مبارا کسی از شما فرد دیگر را مسخره کند، شاید او از شما بهتر باشد.»

۲- اگر همه‌ی انسان‌ها مثل هم بودند، همه یک شکل و قیافه داشتند و علاقه‌ها و توانایی‌هایشان کاملاً شبه  
بود، چه می‌شد؟ نمی‌توانستیم انسان‌ها را از یکدیگر تشخیص دهیم. هم‌چنان همه‌ی نیازهای ما بر مبنای  
نمی‌شد. مثلاً اگر همه فقط علاقه و توانایی خیاطی کردن داشتند، اگر فردی بیمار می‌شد، کسی نتواند  
درمان اورانداشت و دچار مشکل می‌شدیم.

## اعضای خانواده

درس

### پاسخ‌ها

خانواده با ازدواج زن و مرد به وجود می‌آید.

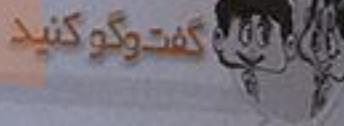
خانواده چگونه به وجود می‌آید؟

با تولد فرزندان

؟

چگونه تعداد اعضای خانواده بیشتر می‌شود؟

صفحه ۱۳ کتاب درسی



- به تصویرهای این درس دقت کنید.

- اعضای هر خانواده چند نفرند؟ بشمارید.

خانواده سعیده ۸ نفره، خانواده پوریا ۵ نفره و خانواده رضا ۳ نفره هستند.

- به نظر شما چه چیزهای مشترکی در این عکس‌ها وجود دارد؟ مادر - فرزندان

- آیا اعضای این خانواده‌ها هم دیگر را دوست دارند و از بودن با هم لذت می‌برند؟ بله

۲- ب- به نظر شما خانواده‌ی بزرگ چه خوبی‌هایی دارد؟

در خانواده‌ی بزرگ تعداد اعضا و همکاری بین آن‌ها بیشتر است و کارها زودتر انجام می‌گیرد.

# تلashی در مسیر موفقیت

# خانواده‌ام را دوست دارم

درس

باشیم

اعضای خانواده یکدیگر را دوست دارند.

پرسش‌های من

۱- اعضای خانواده نسبت به یکدیگر چه احساسی دارند؟

۲- پدر و مادر چه وظایفی بر عهده دارند؟

۳- فرزندان در مقابل زحمت‌های پدر و مادر، چه کارهایی باید انجام دهند؟

۱- مراقبت از فرزندان، ۲- تلاش برای آسایش و تربیت بچه‌ها

احترام گذاشتن و تشکر از آن‌ها

۴- فرزندان در مقابل زحمت‌های پدر و مادر، چه کارهایی باید انجام دهند؟

صفحه ۱۴ کتاب درس

گفت‌وگو کنید



۱- به تصویرهای این درس نگاه کنید. در هر تصویر چه چیزی مشاهد می‌کنید؟

محبت، مراقبت از یکدیگر، تفریح و سرگرمی، یادگیری

۲- به نظر شما در هر تصویر، اعضای خانواده چه گفت‌وگوهایی با هم دارند؟ حالا شما جای هر کدام از افراد حرف بزنید.

دوست دارم

روزت مبارک

مادر

مادرم

روز خوبی داشته

باشی دخترم

ممنونم که به یادم

بودی

محبت

دوستون

دارم

پسرم همیشه

کنارت هستم

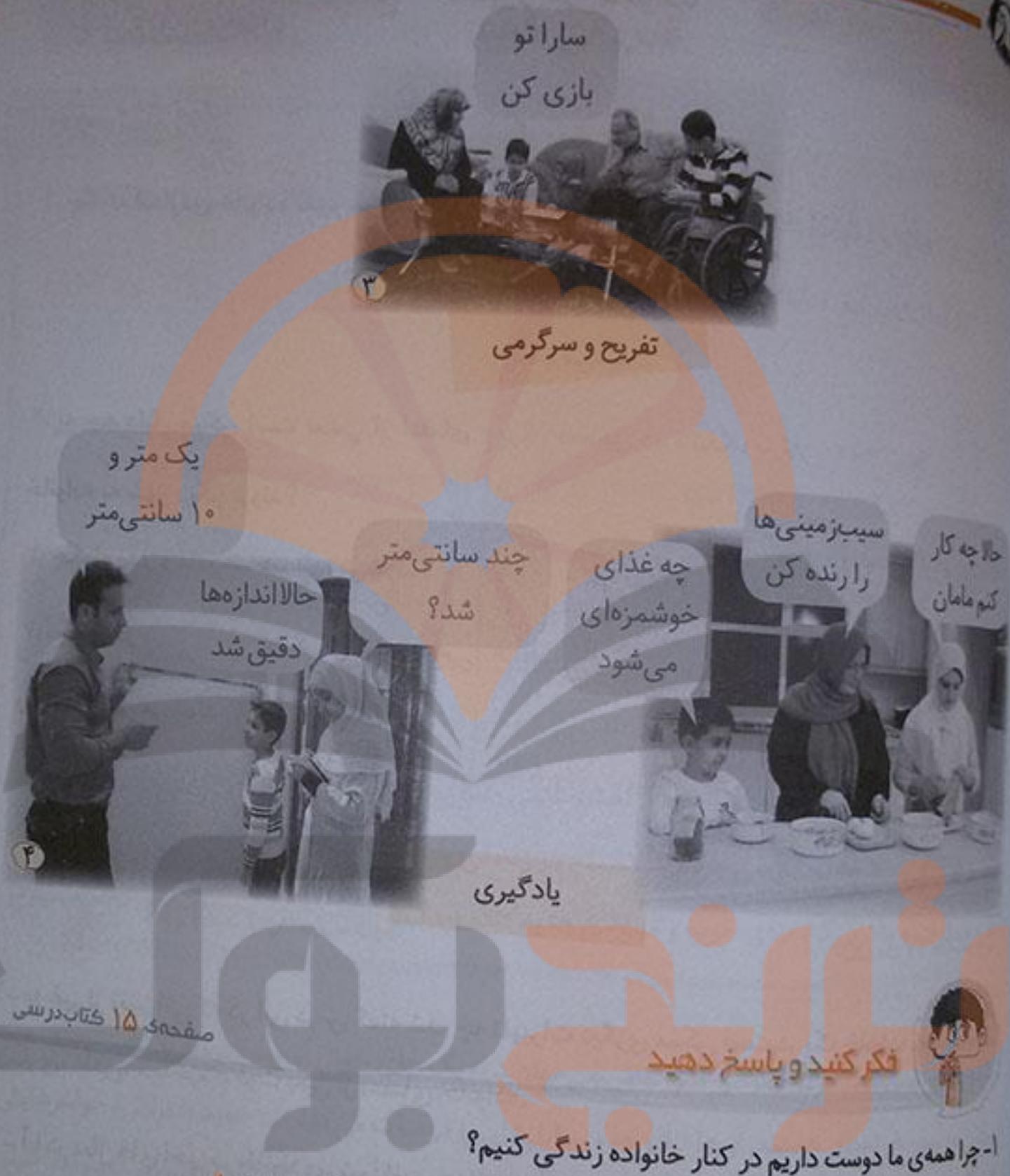
به زودی خوب

می‌شوی پسرم

مراقبت از یکدیگر

## تلاشی در مسیر خود قیمت





## فکر کنید و پاسخ دهید

۱- جراهمی ما دوست داریم در کنار خانواده زندگی کنیم؟

جهن در کنار اعضای خانواده احساس شادی و لذت می‌کنیم و به وجود آن‌ها نیاز داریم.

۲- شما چه چیزها یا کارهایی را از پدر و مادرتان یاد گرفته‌اید؟

(۱) آشپزی (۲) نظافت (۳) احترام گذاشتن به دیگران

۳- شما چگونه محبت خودتان را به پدر مادر یا کسانی که از شما مراقبت می‌کنند، نشان می‌دهید؟

(۱) تایان جملات محبت‌آمیز (۲) دادن هدیه (۳) کمک به آن‌ها (۴) رعایت ادب و احترام

# تغییر در خانواده

## پرسش‌های کن

۱. چگونه اندازه‌ی خانواده تغییر می‌کند؟

با تولد یک فرزند دیگر، تعداد اعضای خانواده بیشتر می‌شود.

با مرگ یکی از اعضای خانواده هم تعداد اعضای خانواده

کمتر می‌شود.

۲. به چه دلیل ممکن است بعضی از اعضای

خانواده به شهر دیگر بروند؟

۳. چگونه پدر و مادر صاحب نوہ می‌شوند؟

۴. بچه‌ها در رشد می‌کنند و هر

روز بزرگ‌تر می‌شوند.

خانواده

با ازدواج فرزندان و بچه‌دار شدن آن‌ها.

برای تحصیل در دانشگاه یا کار.

صفحه ۱۷ کتاب‌خانه

## فکر گنید و پاسخ دهید



۱- به غیر از تغییراتی که در این درس گفته شد، چه تغییرات دیگری ممکن است در یک خانواده به وجود بیاید؟ بیماری، طلاق، مهاجرت، فوت یکی از اعضای خانواده.

۲- آیا در سال‌های اخیر در خانواده‌ی شما تغییری به وجود آمده است؟ این تغییر شما را خوشحال کرد یا غمگین شما در هنگام این تغییر چه کردید؟

بله، در مقابل تغییرات شاد، شکرگذار بوده‌ام و در مقابل تغییرات غمگین، صبور و بردار.

یک دعا برای اعضای خانواده‌ات بنویس. خدایا، خانواده‌ام را در پناه خود محفوظ بدار و همیشه یار و یاور آن‌ها باش.



بله، در مقابل تغییرات شاد، شکرگذار بوده‌ام و در مقابل تغییرات غمگین، صبور و بردار.

## از بزرگترها قدردانی کنیم

### پاسخ‌های درسی

به پدر و مادر نیکی کنید و چنان‌چه پیر شدند، با نرمی و  
مهربانی با آن‌ها سخن بگویید.

خداآوند در قرآن، درباره‌ی پدر و مادر چه

می‌داند؟

صفحه‌ی ۲۱ کتاب درسی

### گفت و گو کنید

ادستان هدیه‌ی خدا را بخوانید.

منظور مادربزرگ از این که به نوه‌اش می‌گفت: تو دست منی، تو پای منی، تو گوش منی... چه بود؟

منظور این بود که بدون بودن نوه، نمی‌تواند کاری انجام دهد و مانند چشم، گوش، دست و... کارهای

مادربزرگ را انجام می‌دهد.

مادربزرگ درباره‌ی نوه‌اش چه دعایی کرد؟ گفت: «اللهم خدا دستت را بگیره عزیزم!»

منظور اواز این دعا چه بود؟ یعنی خداوند همیشه در زندگی یار و یاور او باشد.

جزا خداوند به مادربزرگ، نوه‌ی خوب و مهربانی هدیه داده بود؟ به خاطر جبران محبت‌های مادربزرگ در

جبران کودکی به مادربزرگش.

آ- پنج‌شنبه شب است. فردا حمید و خانواده‌اش می‌خواهند به یک جای خوش آب و هوایا در اطراف شهر بروند. همه

از فن به سفر خوشحال هستند. آن‌ها لباس‌ها و وسائل شان را در ساک می‌گذارند. حمید با برادر و خواهرهایش

در مراحل دیدنی‌های بین راه صحبت می‌کند. مادربزرگ در خانه‌ی آن‌ها زندگی می‌کند. او پاهاش درد می‌کند خیلی

لست راه می‌رود و به سختی ماشین سوار می‌شود و از آن پیاده می‌شود.

شب، اعضای خانواده درباره‌ی این که مادربزرگ همراه آن‌ها به سفر برود یا نه گفت و گو کردند.

- ب- نظر شما آن‌ها در این باره چه تصمیمی بگیرند؟ چرا؟ اورا با خود به مسافرت ببرند؛ چون مادربزرگ یکی

از اعضا خانواده است و نمی‌تواند تنها در منزل بماند و از طرفی اعضای خانواده نیز به مسافرت نیاز دارند.

- اگر شما جای حمید بودید چه می‌گفتید؟ خوشحالم که مادربزرگ همراه‌مان می‌آید.

آ- جرا باید به پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها و افراد سالم‌مند احترام بگذاریم و از آن‌ها قدردانی کنیم؟

چون آنان برای مازحمات زیادی کشیده‌اند و در دین ما، احترام به آنان سفارش شده است.

# چرا با هم همکاری می‌کنیم؟

درس

پاسخ

چون هر کس کاری را انجام می‌دهد که توانایی انجام آن را دارد.

بررسی‌های

۱. چرا وقتی تقسیم کار می‌کنیم؛ کارها دقیق‌تر

انجام می‌شود؟

صفحه ۲۵ کتاب درس

اکنون، به این تصویرها توجه کنید. در هریک چه چیزی مشاهده می‌کنید؟



پوشیدن کفش



تمیز کردن منزل



درس خواندن



چیزی سفره

چه چیز مشترکی در این تصویرها وجود دارد؟ برای انجام کارها، با هم همکاری می‌کنند.

## تلاش در مسیر موفقیت



فکر کنید و پاسخ دهید

صفحه ۲۵ کتاب درس

- ۱- آیا درست است که همهی کارهای خانه را یک نفر انجام بدهد؟ چرا؟ خیر.
- ۲- چون کار دیرتر تمام می‌شود.
- ۳- فرد خسته می‌شود.
- ۴- کار به طور دقیق انجام نمی‌شود.

# مقررات خانه‌ی ما

درست

## پاسخ‌ها

مقررات به ما می‌گوید چه کارهایی را باید انجام بدهیم یا انجام ندهیم.

بررسی‌های هنر  
مقررات چیست؟

برخی از مقررات داخل خانه را بنویسید.

- ۱- داخل اتاق توب بازی نکنیم.
- ۲- به موقع بخوابیم.
- ۳- کتاب، دفتر، لباس و وسایلی را که از آن‌ها استفاده می‌کنیم، سر جای خود بگذاریم.

صفحه‌ی ۲۷ کتاب درسی

## дум‌فکری گنید و بگویند

- ۱- اگر اعضای خانواده، هر یک از این مقررات را رعایت نکنند، چه اتفاقی می‌افتد؟
- ۲- بی‌نظمی در خانواده ایجاد می‌شود. ۳- آرامش خانواده به هم می‌خورد.
- ۴- رعایت مقررات چه فایده‌ای دارد؟ کارها با نظم انجام می‌شود و از هرج و مرج جلوگیری می‌کند.

# تلashی در مسیر موفقیت

# نیازهای خانواده چگونه تأمین می‌شود؟

۱۰ درس

پرسش ها

افراد از راه کار کردن، پول به دست می‌آورند. به این پول درآمد می‌گویند.

۱. درآمد را تعریف کنید.

پدر در بیرون از خانه کار می‌کند و برای همسر و فرزندانش وسائل زندگی تهیه می‌کند.

۲. پدر در خانواده چه وظایفی دارد؟

در شهرها: زنان در اداره، کارخانه، مدرسه یا بیمارستان کار می‌کنند.

۳. چه تفاوتی بین کار کردن زنان در شهرها، با کار کردن زنان در روستاها وجود دارد؟

در روستاها: زنان در دوشیدن شیر دامها، قالی بافی یا کشاورزی کمک می‌کنند.

صفحه ۱ کتاب درس

به این تصویرها نگاه کنید. شغل این افراد چیست؟ آن‌ها درآمد خود را از چه راهی به دست می‌آورند؟ از طریق فعالیت‌ها و مهارت‌های شغلی خود.



صفحه ۳۱ کتاب درسی

## دیدگردی کنید و بگویید

چرا افراد باید شغل‌های مختلف داشته باشند؟ اگر همه یک شغل داشته باشند، چه اتفاقی می‌افتد؟ چون نیازهای مختلف و مختلفی دارند، اگر همه یک شغل داشته باشند، فقط یک نیاز انسان‌ها تأمین می‌شد.  
کاربرگه‌ی شماره‌ی (۸) و (۹) را در کلاس و کاربرگه‌ی شماره‌ی (۱۰) را در منزل انجام دهید.

## کاربرگه‌ی شماره‌ی ۸: شغل‌ها

هر کدام از شغل‌ها، یکی از نیازهای ما را برآورده می‌کنند. جای خالی را پر کنید.

من نامهای شما را می‌آورم و آن‌ها را به شما می‌دهم یا در صندوق پستی تان می‌اندازم.

پستچی



دکتر



کارگر پارچه‌باف



شالی کار،



برنج کار

لوله کش



راننده



لوکوموتیو

من وقتی شما بیمار می‌شوید، شما را معالجه می‌کنم.

من در کارخانه، برای لباس‌های شما پارچه می‌بافم.

من در مزرعه برای شما برنج می‌کارم.

## تلاشی در مسیر موفقیت

آخر شیر و لوله‌های آب خراب شوند، برای درست کردن آن‌ها به خانه‌ی شما می‌آیم.

من ناقطار یا مترو شما را از جایی به جای دیگر بگیرم.

کاریگه‌های شماره ۹۴: شغل‌ها

کدامیک از این شغل‌ها، کالاهایی تولید می‌کنند؟ کدام یک خدمتی انجام می‌دهند؟ علامت بزنید.

خدمتی انجام می‌دهند      کالایی تولید می‌کنند

معلم

خیاط

رفتگر

آتش‌نشانی

نانوا

پلیس راهنمایی

نجار

راننده‌ی تاکسی



# نحوه تلاشی در مسیر موفقیت

## منابع

درست

### پاسخ‌ها

۱) از گیاه پنبه یا پشم گوسفندان، در کارخانه نخریسی، نخ تولید می‌کنند.

مرحله نولید پارچه را نام ببرید.

۲) در کارخانه‌ی پارچه‌بافی از نخ، پارچه می‌بافند.

۳) از پارچه‌ها، لباس‌های مختلف تهیه می‌کنند.

کشاورزی و دامپروری

اغذای ما از چه راههایی به دست می‌آیند؟

آب - خاک

نیاز داریم.

برای کشاورزی به

آب - خاک

نیاز داریم.

برای دامپروری به

گیاهان

نیاز داریم.

به خاک، آب، گیاهان، جانوران، نفت و فلزات منابع طبیعی می‌گویند.

تابع طبیعی چیست؟

معدن

در

قرآنی مانند آهن و مس از

دل کوهها

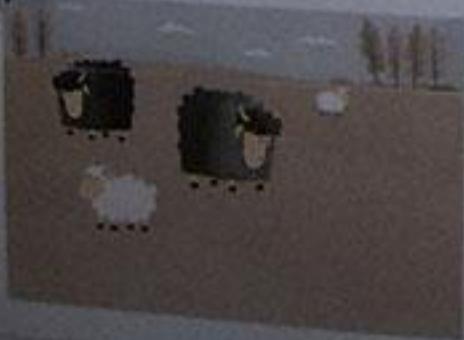
استخراج می‌شوند.

زیرزمین یا از

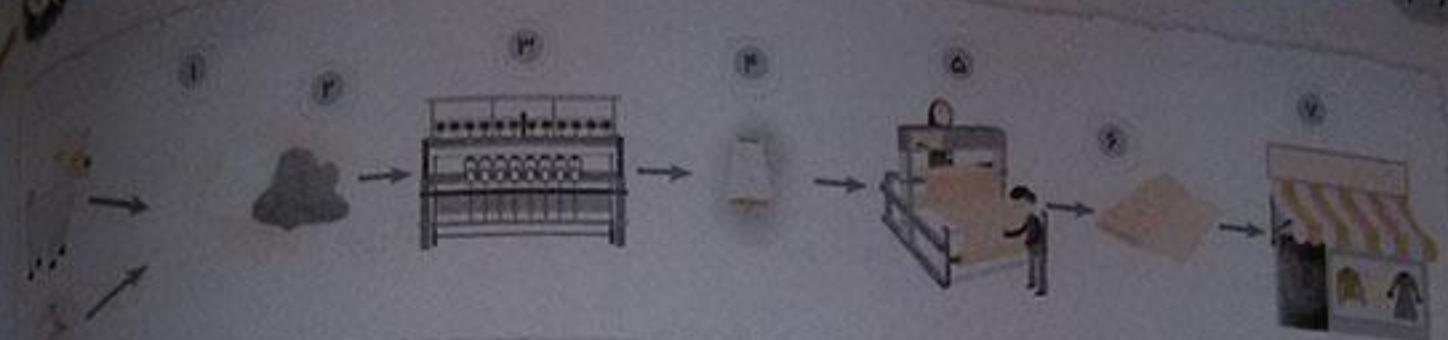
هم‌فکری گنید و بگویید

صفحه‌ی ۳۲ کتاب درسی

۱- آنون کتاب را باز گنید به تصویرها نگاه کنید و به ترتیب شماره‌ها بگویید هر تصویر چه چیزی را نشان می‌دهد؟



۱- گوسفندان در چراگاه‌ها می‌چرند. ۲- ما از شیر و لبنیات و هم‌جنین گوشت آن‌ها استفاده می‌کنیم.



۱- از گیاه پنبه و پشم گوسفندان می‌توان نخ تهیه کرد.

۲- در کارخانه نخریسی از گیاه پنبه و پشم گوسفندان نخ تهیه می‌شود و نخ را به صورت دوک در می‌آورد.

۳- دوک را به کارخانه پارچه‌بافی می‌فرستند و در کارخانه پارچه‌بافی از نخ، پارچه می‌یافند.

۴- از پارچه‌ها لباس تهیه می‌شود و لباس برای فروش به فروشگاه فرستاده می‌شود.



در تصویر (۱) و (۲)، کشاورزان به کمک خانواده‌هایشان در حال کاشت و برداشت محصول خود، از زمین‌های کشاورزی هستند.



تصویر (۳) آن‌ها همراه

خانواده‌ی خود از غذایی که

از محصولات کشاورزی شان

درست کرده‌اند می‌خورند.

در تصویر (۴) و (۵) کشاورزان در حال جدا کردن دانه‌های برنج

گندم از ساقه‌های آن، و جدا کردن سبوس از دانه‌های برنج

گندم به آرد می‌باشند.



→



→



→



- ۱- برش درختان جنگل ۲- انتقال درختان به کارخانه‌ی چوب‌بری و تبدیل آن‌ها به ورق و صفحه‌ی  
چوبی ۳- انتقال ورق‌های چوبی به کارخانه‌ی تولید وسایل مختلف ۴- ساخت وسایل چوبی



→



→



→



- ۱- ابتدا سنگ آهن را از معدن سنگ استخراج می‌کنند و سپس در کارخانه‌ی ذوب فلزات آن را  
ورق‌های فلزی تبدیل می‌کنند.

- ۲- ورق‌های فلزی در کارخانه‌های مختلف به وسایل مورد نیاز مانند دوچرخه، در فلزی، قابلمه و ...  
تبدیل می‌شود.



→



→



- ۱- ابتدا نفت را از چاه نفت استخراج می‌کنند و پس از طی مراحلی به کمک بشکه‌های نفت آن را به  
کارخانه می‌فرستند.
- ۲- در کارخانه، ماده‌ی اولیه‌ی نفت به همراه سایر مواد، پس از تغییرات، به وسایلی مانند لیوان  
پلاستیکی، لاستیک چرخ و ... تبدیل می‌شوند.

صفحه ۳۵ کتاب درس

آیا می‌توانید چیزهایی را نام ببرید که از مواد نفتی تهیه شده است؟ لاستیک ماشین - یطری‌های آب و نوشابه - پودر لباس‌شویی - خودکار

صفحه ۳۵ کتاب درس

هم‌فکری کنید و پاسخ دهید



کاربرگه‌ی شماره‌ی ۱۱ و ۱۲ را در کلاس انجام دهید.

**کارگاه شماره ۱۱:** مریم از چه منابع استفاده می‌کند؟

مریم از کدامیک از منابع زیر استفاده می‌کند؟ زیر هر تصویر بنویسید.

خاک جانوران چوب درختان آب نفت یا بنزین



آب



چوب درختان

خاک



جانوران

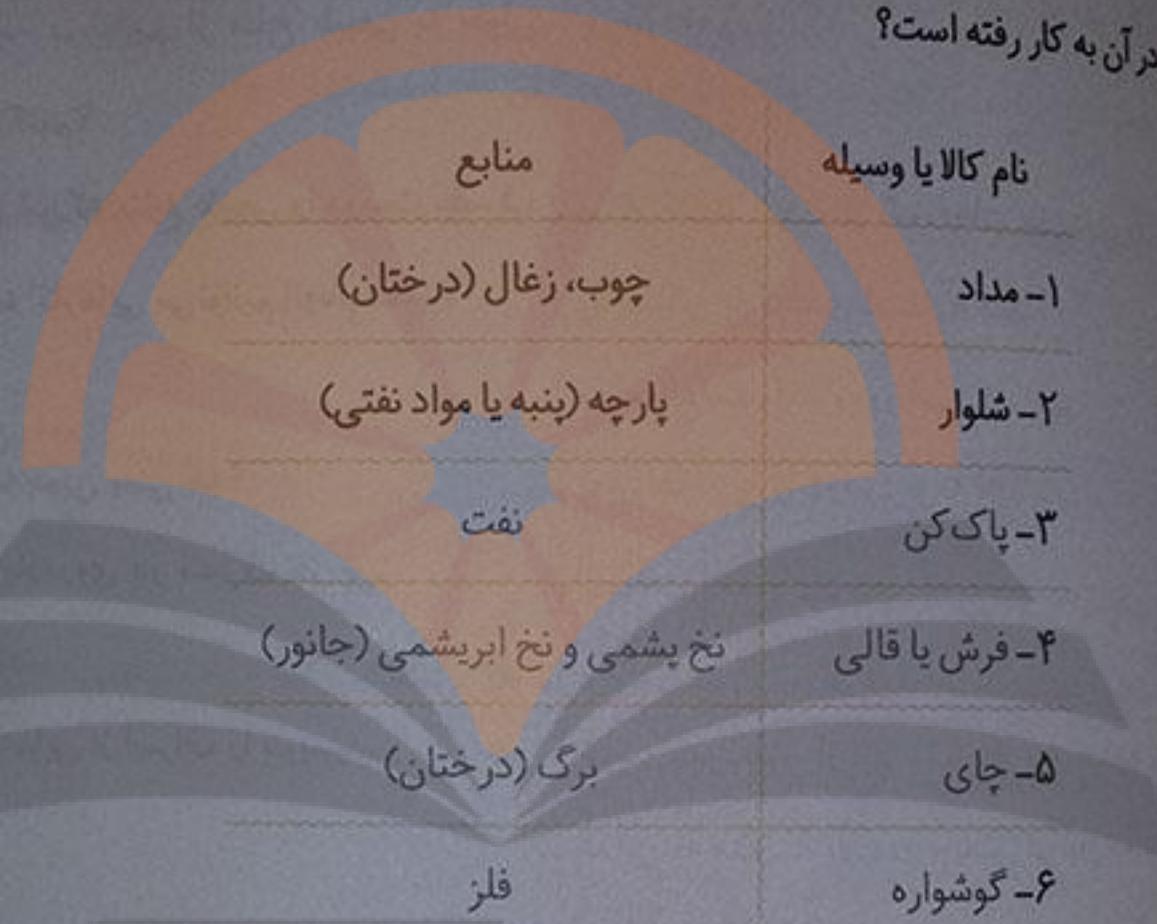
# تلاش در مسیر موفقیت

نفت یا بنزین



**کاربری گهی شماره ۱۲: از چه منابعی استفاده می‌کنید؟**

نمکری کنید و اسم پنج چیز را که در خانه یا مدرسه از آن استفاده می‌کنید بنویسید؛ سپس بگویید به منابعی در آن به کار رفته است؟



**نحوه  
تلاشی در مسیر موفقت**

## درست مصرف کنیم



### پرسش‌های هفت

با صرفه‌جویی

۱. چگونه می‌توانیم از منابع طبیعی به خوبی

استفاده کنیم؟

۲. برای این که منابع طبیعی را درست مصرف

کنیم چه کارهایی می‌توانیم انجام دهیم؟

۳. صرفه‌جویی یعنی چه؟

۴. به زیاده‌روی در مصرف هر چیز

می‌گویند.

۵. نمونه‌هایی از اسراف را بنویسید.

اسراف

برای خرید کردن از کیسه‌های پارچه‌ای به جای کیسه‌های پلاستیکی یا کاغذی استفاده کنیم.

در موقع مسواک زدن آب را بیندیم.

یعنی هر چیز را درست و به اندازه مصرف کردن.

خرید لباس بیش از نیاز - بیش از نیاز تغذیه یا میان‌وعده‌ای غذایی به مدرسه آوردن - بیش از نیاز دفتر و لوازم التحریر تهیه کردن و ...

۶. به چه دلیل باید در مصرف منابع طبیعی صرفه‌جویی کرد؟

چون: ۱- مقدار آن‌ها در زمین زیاد نیست (محدود است)

۲- سال‌های زیادی طول می‌کشد تا برخی از منابع طبیعی

درست شوند.

مقداری از هر چیز مثل آپول را ذخیره کردن.

خبر.

۷. پس انداز کردن یعنی چه؟

۸. آیا می‌توانیم هر چیزی را که دوست داریم

بخریم؟ چرا؟

چون به اندازه‌ی پولی که داریم، خرج می‌کنیم.

### همفکری کنید و پاسخ دهید

## نکارشی در مسیر موافقت

صفحه ۳۸ کتابی از امداد

۱- آیا شما و افراد خانواده‌تان پس‌انداز می‌کنید؟ چگونه؟ پس‌انداز چه فایده‌هایی دارد؟

بله؛ با کنار گذاشتن مقداری از پول خود و صرفه‌جویی در مصرف.

۱- در موقع ضروری می‌توانیم با استفاده از پس‌انداز، مشکلات خود را برطرف کنیم.

۲- باعث می‌شود که ما به دیگران نیاز پیدا نکنیم.

لبری یعنی چه؟ چند نمونه مثال بزنید. اسراف یعنی زیاده روی در مصرف هر چیزی مانند: باز گذاشتن پول خوردن کامل یک میوه، بیش از حد نیاز لباس خریدن و تراش کردن دائم مداد. رسم خود یا بزرگترها بپرسید خداوند در قرآن درباره اسراف چه فرموده است؟ خداوند در قرآن می‌فرماید: «کنندگان برادران شیطان‌اند و خداوند اسراف کنندگان را دوست ندارد.»! چرا وقتی غذا می‌خوریم از خداوند تشکر می‌کنیم؟ چون از یکی از نعمت‌های خداوند استفاده کردایم.

صفحه ۳۹ کتاب درسی

گفت و گو کنید

نظر شمارمیر از چه چیزی ناراحت شد و خجالت کشید؟ پروفهای سفیدی افتاد که آن‌ها را مچاله کرده بود و در سطل زباله انداخته و زحمت‌های مادرش را که برای خرد دفتر کشیده بود، نادیده گرفت.

# نرنج‌بُو!

## تلاشی در مسیر موفقیت

## بازیافت

درس ۱۳

### پرسش‌های دهن

۱. زباله چیست؟

۲. در چه ساعتی زباله‌ها را باید به محل

جمع‌آوری آن‌ها برداشته؟

۳. چرا مأموران شهرداری زباله‌ها را به جاهای

دوردست می‌برند؟

۴. چه کسانی مسئول جمع‌آوری زباله‌ها

هستند؟

۵. مأموران شهرداری زباله‌های غیربازیافته را

چه می‌کنند؟

۶. چند نوع زباله داریم؟

۷. بازیافت چیست؟

۸. وظیفه‌ی ما در مقابل زباله‌های بازیافته

چیست؟

به مواد دور ریختنی و غیرقابل استفاده، «زباله» می‌گویند  
مانند پوست میوه و باقی‌مانده‌ی مواد غذائی، کاغذ، جعبه‌ی  
مقوایی و چیزهای کهنه و شکسته شده.

هر شب ساعت ۹

تا محل زندگی ما پاکیزه و سالم بماند.

مأموران زحمتکش شهرداری

به روش بهداشتی می‌سوزانند یا زیرزمین دفن می‌کنند

دو نوع: زباله‌ی غیربازیافته - زباله‌ی بازیافته  
از موادی که قبلاً استفاده شده است، دوباره چیز جدیدی  
بسازند.

ما نباید این نوع زباله‌ها را با زباله‌های دیگر مخلوط کنیم تا

آلوده شوند.

# لذتی در صیر موقت

صفحه ۱۴ کتاب درس

جمع شدن زباله‌ها برای سلامتی ما ضرر دارد و خطرناک است. چرا؟ چون باعث آلودگی محیط‌زیست می‌شود  
همچنین باعث انتقال بیماری و یا تولید میکروب می‌شود و ما را بیمار می‌کند.

صفحه ۲۰ کتاب درسی

**گفت و گو کنید**

۱- مقداری زباله تولید می‌کنیم. هم‌فکری کنید و چند راه پیشنهاد کنید تا در خانه یا مدرسه زباله‌ی کفری تولید شود.

۲- استفاده‌ی کمتر از ظروف یکبار مصرف یا صرفه‌جویی در مصرف کاغذ.

۳- برس وجو کنید خانواده‌ها برای بیرون گذاشتن زباله چه نکاتی را باید رعایت کنند؟  
۴- زباله‌های تر، خشک و کاغذی را از یک دیگر جدا کنند. ۵- زباله‌ها را در کيسه‌های زباله استاندارد قرار بند و در آن‌ها را محکم بینندند. ۶- زباله‌ها را هر شب ساعت ۹ در محل جمع‌آوری آن‌ها قرار دهند.

صفحه ۲۱ کتاب درسی

بازیافت کمک به حفظ منابع است؟

له چون با به کار بردن دوباره‌ی موادی که قبلًا مصرف شده است، نیازی به استفاده از منابع طبیعی نیست.  
مثل وقته از کاغذهای دور ریختنی دوباره کاغذ درست می‌کنیم، لازم نیست درختان جدید را قطع کنیم.

صفحه ۲۲ کتاب درسی

**به کار بیندیم**

۱- شما و دوستانتان تصمیم گرفته‌اید در خانه‌تان صرفه‌جویی کنید و اسراف نکنید. هم‌فکری کنید که در این مورد چه کارهایی می‌توانید انجام بدهید؟ چند کار پیشنهاد بدهید.

۲- در مصرف برق، آب و پوشاس کاغذی کنیم. ۳- به اندازه‌ی نیازمان مواد غذایی تهیه کنیم.  
۴- پس انداز کنیم.

۵- با کمک اعضای خانواده؛ زباله‌هایی را که قابل بازیافت هستند، جدا و دسته‌بندی کنید. بعد در کلاس بگویید چگونه این کار را انجام دادید.

زباله‌های تر، خشک و کاغذی را در سطل‌های جداگانه قرار داده‌ایم.

**دستورات**

## پرسش‌های درس

۱. چرا خانه‌ی خود را دوست داریم؟

چون همه‌ی اعضای خانواده در آنجا دور هم جمع می‌شوند و در کنار هم خدا را عبادت می‌کنند، در آنجا استراحت و گفت‌وگو و ... می‌کنند.

صفحه ۴۴ کتاب درس

چرا همه‌ی انسان‌ها به خانه نیاز دارند؟ چون محلی است که اعضای خانواده به گرمی دور هم جمع می‌شوند و در کنار هم احساس امنیت و آرامش می‌کنند و برخی نیازهای ما در خانه برآورده می‌شود.

صفحه ۴۵ کتاب درس

## هم‌فکری گنید

۱- شعر خانه را بخوانید، خانه کدام نیازهای ما را برآورده می‌کند؟ در این شعر، کدام نیازها بیان شده‌اند؟

۱- داشتن جایی که اعضای خانواده به گرمی دور هم جمع می‌شوند.

۲- اعضای خانواده را از گرما و سرما حفظ می‌کند.

۳- سریناهی امن که اعضای خانواده در آن احساس آرامش کنند.

۴- به غیر از این نیازها چه نیازهای دیگری به فکر شما می‌رسد؟

۱- نیاز به عبادت

۲- نیاز به استراحت

۳- نیاز به محبت

۴- نیاز به گفت‌وگو و مشورت.

# تلخی در مسیر موفقیت

## خانه‌ها با هم تفاوت

دارند

درس ۱۵

پاسخ‌ها

خانه‌های ولایی، آبار‌تمانی، عشایری و روستایی

نوع خانه را بنویسید.

یک خانواده

معولاً در خانه‌های حیاطدار (ولایی) چند

دانواده زندگی می‌کنند؟

محلی برای انبار کردن محصولات یا وسائل کشاورزی و

از مکان‌های مختلف در خانه‌های روستایی

محلی برای نگهداری حیوانات.

استفاده‌هایی می‌کنند؟

به مردمی که شغل آنان دامپروری باشد و برای یافتن

به چه کسانی عشایر می‌گویند؟

چراگاه مرتب از یک منطقه به منطقه‌ی دیگر کوچ می‌کنند و

در چادر زندگی می‌کنند.

دامپروری

۵. شغل مردم عشایر

۶. مردم عشایر در زندگی می‌کنند.

۷. در مناطق گرم، سقف خانه‌ها به شکل گنبدی؛ چون باعث خنک شدن خانه‌ها می‌شود.

۸. برای خنک کردن هوای خانه در مناطق

می‌سازند؟ چرا؟

بادگیر

۹. گرم از استفاده می‌کنند.

کوچ کردن یعنی از منطقه‌ای به منطقه‌ی دیگر رفتن.

۱۰. چرا عشایر در چادر زندگی می‌کنند؟

چون بتوانند راحت‌تر کوچ کنند.

راستی چرا شکل خانه‌ها با هم فرق دارد؟

نیاز آب و هوا و نیازها در مناطق و مکان‌های مختلف با هم فرق می‌کند.

صفحه‌ی ۴۷ کتاب درس



به این تصویرها نگاه کنید. در مناطق پرباران، سقف خانه‌ها را شب‌دار می‌سازند. چرا؟ به دلیل بارندگی زیاد سقف خانه‌ها را شب‌دار می‌سازند که آب باران روی سقف خانه‌ها جمع نشده و موجب خرابی نشود.

آیا می‌دانید این نوع خانه‌ها در کدام مناطق ایران می‌توان دید؟ در مناطق شمالی کشور

صفحه‌ی ۴۷ کتاب درس

پاسخ دید



۱- چرا در شهرهای بزرگ، ساختمان‌های بلندمرتبه یا آپارتمان می‌سازند؟ چون جمعیت شهرها زیاد است و در طبقات مختلف آپارتمان، تعداد زیادی خانواده می‌توانند زندگی کنند.

۳- کاربرگهای شماره‌ی ۱۳ و ۱۴ را در کلاس انجام دهید.

کارگه‌ی شماره‌ی ۱۳: انواع خانه‌ها (الف)

با خط تصویر را به عبارت مناسب وصل کنید.



شهر پر جمعیت

مرطوب و پرباران

زندگی عشايری

گرم و خشک

# تلash شد در مسیر موافقت

کاریگه‌های شماره ۵: انواع خانه‌ها (ب)

با این تصویرها نگاه کنید و شماره‌ی تصویر مناسب را در جای خالی بنویسید.



- کدام خانه را می‌توان از جایی به جای دیگر برد؟ (۳)

- کدام نوع خانه بیشتر در شهرهای بزرگ دیده می‌شود؟ (۱)

- کدام خانه مخصوص آب و هوای پرباران است؟ (۴)

- کدام خانه مخصوص آب و هوای گرم است؟ (۲)

- کدام خانه مخصوص عشاير است؟ (۳)

- کدام خانه بیشتر از سنگ ساخته شده است؟ (۵)

# تلشی در مسیر موفقیت

# خانه‌ی شما چه شکلی است؟

## پرسش‌های هم

چون کارهای گوناگونی در خانه انجام می‌شود و هرگز فر کار، مکان و محل مخصوصی نیاز نیست. مثلاً برای پخت غذا آشپزخانه می‌خواهد.

اتاق خواب، پذیرایی، آشپزخانه، حمام، دستشویی، راهرو، حیاط پارکینگ و ...

چون نیازهای خانواده‌ها تغییر کرده است.

آب را در آب انبار ذخیره می‌کردند.

عمومی

مهندس ساختمان، بنا و کارگران، لوله‌کش، برق‌کار، کلینیک‌ها و جوشکار و ...

نقشه‌ی خانه

بناء و کارگران  
او لوله‌های آب را از زیرزمین عبور می‌دهد.

۱. چرا در خانه مکان‌های مختلفی وجود دارد؟

۲. مکان‌های مختلف خانه را بنویسید.

۳. چرا شکل خانه‌ها، تغییر کرده است؟

۴. در گذشته که آب لوله‌کشی نبود، آب خانه‌ها را چگونه تأمین می‌کردند؟

۵. در گذشته خانه‌ها حمام نداشتند و مردم از حمام‌های استفاده می‌کردند.

۶. مشاغل گوناگونی را که در ساختن خانه به آن‌ها نیاز داریم، بنویسید.

۷. مهندس ساختمان را ترسیم می‌کند.

۸. چه کسانی دیوارها و سقف خانه را می‌سازند؟

۹. لوله‌کش در ساختن خانه چه کاری انجام می‌دهد؟

هم‌فکری کنید و بگویید



به نقشه‌ی زیر نگاه کنید.

# تلخ در مسیر موافقت

صفحه ۴۸ کتاب درین

- وقتی وارد خانه می‌شویم، کدام مکان‌ها، سمت راست و کدام مکان‌ها سمت چپ ما قرار دارد؟ دستشویی و آشپزخانه در سمت راست قرار دارد. حمام و اتاق خواب در سمت چپ در ورودی قرار دارد.
- کدام مکان رو به روی ما است؟ پذیرایی

ب) کدام بین کدام مکان‌ها قرار دارد؟ بین راهرو و اتاق خواب  
ب) کدام اتاق‌ها به حیاط راه دارند؟ آشپزخانه در کدام سمت قرار گرفته است?  
تیرکیز اتاق خواب‌ها . سمت راست



صفحه ۵۰ کتاب درس

думفکری کنید

ا- چه کسانی خانه‌ی شما را ساخته‌اند؟ مهندس ساختمان - بنا و کارگران - لوله‌کش - برق‌کار - نقاش -

کلینتساز

# تلashی در مسیر موفقیت

# از خانه محافظت کنیم

## پرسش‌های فون

۱. تلفن‌های ضروری را بتویسید.

تلفن اورژانس (۱۱۵)، پلیس (۱۱۰)، آتش‌نشانی (۱۲۵) و راهنمای تلفن (۱۱۸)

۱- کلید برق را نزنیم.

۲- شیر گاز را بیندیم.

۳- آتش روشن نکنیم.

۴- پنجره‌ها را باز کنیم.

۵- با یک حوله‌ی خیس هوا را به بیرون هدایت کنیم.

چون باعث خفگی می‌شوند.

۲. اگر در هنگام حضور در خانه یا مکانی، بوی

گاز را احساس کردید چه نکات اینمی را باید رعایت کنید؟

۳. چرا در جاهای بسته مثل حمام، اتاق خواب

و مغازه نباید از گازهای مسافرتی برای گرم کردن محیط استفاده کرد؟

۴. شعله‌ی بخاری باید

آبی رنگ باشد  
زرد بسوزد، یعنی گاز سمی اگر بخاری تولید می‌کند.

۵. در نصب دودکش بخاری چه نکاتی را باید

رعایت کرد؟

باید از دودکش‌های استاندارد و مناسب استفاده کرد از

اتصال دودکش به محل آن کاملاً اطمینان پیدا کرد و حتاً

نصب بخاری و دودکش توسط افراد متخصص انجام شود

چون گازهای سمی بخاری از راه دودکش به بیرون از آن

یا محل فرستاده شوند که با این کار از مسمومیت و مرگ

جلوگیری می‌کنیم.

۶. چرا باید بخاری‌های گازی دودکش مناسب داشته باشند؟

۷. از روشن کردن آتش، نزدیک ظرف

بنزین - نفت

یا جداخودداری می‌کنید.

در اینايد فرقه و مواد آتشزا را در کيف يا  
اگر سيم برق زخمی يا پوسیده باشد، موجب  
کند قرار داد؟  
و  
چگونه فردی دچار برق گرفتگی می شود؟

با دست کاري وسائل برقی، بريز و کلیدها يا استفاده از سيم  
برق زخمی يا پوسیده.

چگونه فردی دچار برق گرفتگی می شود؟

اگر در خانه تنها هستيد و فرد غريبه‌ای  
زنگ خانه را بزنند، چه نکته‌ي ايمنی را باید  
رخابت کنند؟

باید با شماره آتشنشانی تماس گرفت و آدرس محل را به  
آنان داد.

در هنگام آتش‌سوزی چه باید کرد؟

مأموران آتشنشانی آتش را خاموش می‌کنند و جان و مال

وظیفه‌ی مأموران آتشنشانی چیست؟

مردم را نجات می‌دهند.

ما می‌آیند؟

در هنگام آتش‌سوزی چه کسانی به کمک مأموران آتشنشانی

کفت و گو کنید



کاربرگه‌ی شماره ۱۵ «نکات ایمنی» را در کلاس اجرا کنید.

کارهای گاهی شماره ۱۵: نگاه ایمنی

با دوستانتان گفت و گو کنید: چه حوادثی ممکن است پیش بیايد؟ چه باید کرد؟ نتیجه را در کلاس

پگویید.



۲) محسن می خواهد برای بازی با دوستاش به کوچه برود. کسی در خانه نیست. کلید هم ندارد. او در را باز می گذارد.

۱) رضا به خانه دوستش رفته و مقداری ترقه هم با خودش برده و می خواهد در آنجا ترقه بازی کند.



۴) چراغ مطالعه‌ی مریم خراب شده است و روشن نمی شود. او می خواهد آن را درست کند.

۳) نرگس متوجه می شود شعله‌ی بخاری زرد می سوزد. دودکش روی دیوار از جایش کنده شده است.

چه باید کرد

شماره‌ی چه حوادثی ممکن است  
تصویر پیش بیايد

## تلاش برای موافقت

باید از انجام بازی‌های خطرناک خودداری کنند.

۱ آتش‌سوزی شود.

باید در منزل بمانند. در خانه را نباید باز گذاشت.

۲ دزد وارد خانه شود.

دودکش توسط فرد متخصص در محل مناسب نصب شود.

۳ دچار گازگرفتگی شود.

برای تعمیر باید از برق کار کمک گرفت.

۴ دچار برق‌گرفتگی شود.

صفحه‌ی ۵۳ کتاب درسی

هم‌فکری کنید

۱. نصایر اتا ۴ نگاه کنید و مراحل کار آتش‌نشان‌ها را توضیح دهید.



۱) نوشتن آدرس محلی که آتش گرفته



۲) آماده شدن مأموران آتش‌نشانی



۳) حرکت به سوی محل حادثه



۴) اقدام لازم حبّت محافظت از جان و مال مردم

صفحه‌ی ۵۴ کتاب درسی

به کار بیندیم

۱- اگر در محل زندگی شما آتش‌سوزی رخ دهد، با چه شماره‌ای تماس می‌گیرید و چه می‌گویید؟ جای خالی را

کامل کنید. ۱۲۵



الو

خانه‌ی ما آتش گرفته است.

نشانی: خیابان ....، کوچه ....

پلاک ...

آتش‌نشانی بفرمایید.

سلام

نشانی شما چیست؟

پلاک چند؟



۲- به غیر از آتش‌سوزی، در چه موارد دیگری می‌توانیم از آتش‌نشانی کمک بگیریم؟ حوادثی که در اثر خرابی آسانسور ایجاد می‌شود. بی‌احتیاطی در استفاده از لوازم برقی، سقوط در چاه و ریزش ساختمان

کامل کنید.

۳- کاربرگه‌ی شماره ۱۶ «نکات ایمنی در خانه یا مدرسه‌ی من» را کامل کنید.  
کاربرگه‌ی شماره ۱۹: نکات ایمنی در خانه یا مدرسه‌ی من

به این نکات در خانه یا مدرسه‌تان دقت کنید و جدول را کامل کنید. اگر نکات ایمنی رعایت نمی‌شود، پیشنهاد بدهید.

پیشنهاد

بله خیر

نکات

به پدر و مادر و معلم می‌گوییم بخرند و  
نصب کنند.

۱- کپسول آتش‌نشانی به دیوار نصب است.

۲- سیم‌های برق سالم هستند و روکش دارند.

۳- کنار پله‌ها، نرده وجود دارد.

۴- شعله‌ی بخاری آبی می‌سوزد.

۵- بخاری و آبگرمکن دودکش مناسب دارند.

۶- شیر گاز آشپزخانه پس از استفاده بسته می‌شود.

۷- از گاز مسافرتی برای گرم کردن حمام استفاده می‌شود.

۸- از زغال به طور صحیح برای گرم کردن خانه استفاده می‌شود.

۹- آبگرمکن داخل حمام قرار دارد.

به پدر می‌گوییم آبگرمکن را با کمک متخصص به محلی بیرون از حمام منتقل کنند.

۱۰- از شعله‌ی اجاق گاز برای گرم کردن خانه استفاده می‌شود.

به پدر و مادر می‌گوییم برای گرم کردن خانه از بخاری، رادیاتور یا وسیله‌ی مناسب دیگری استفاده کنند.

۱۱- در خانه باز گذاشته می‌شود.

افراد خانواده کلیدی تهیه کند.

# مدرسه‌ی دوست‌داشتی ما

پاسخ‌ها

مدرسه

نام دارد.

آموزش، مطالعه، آزمایش علمی، مراسم عبادی، مراسم ورزشی، کارهای هنری و ...

چه کارهایی در مدرسه انجام می‌گیرد.

آن‌ها باهم، همکاری می‌کنند تا دانش‌آموزان درس بخوانند، چیزهای جدید یاد بگیرند و اوقات خوبی را در مدرسه بگذرانند.

وظیفه‌ی کارکنان مدرسه چیست؟

اسراف نکنند، مدرسه را تمیز نگه دارند، وسایل مدرسه مثل میز و نیمکت و دیوارها را سالم نگه دارند. به دوستان کمک کنند در کارهای مدرسه همکاری کنند.

وظیفه‌ی دانش‌آموزان در مدرسه چیست؟

صفحه‌ی ۵۶ کتاب درسی

کفت و گو کنید

ا- به تصویرهای این درس توجه کنید. هر تصویر چه چیزی را نشان می‌دهد؟ جای خالی را پر کنید.



مطالعه



تشکیل نمایشگاه دست‌سازه‌های دانش‌آموزی



آزمایش علمی



دوستی



نمای خواندن



اجرای نمایش



قرآن خواندن



ورزش

۲- در مدرسه چه چیزهایی یاد می‌گیریم؟ تعلیم و تربیت، خواندن، نوشتن، حساب کردن، ورزش، هنر و مهارت‌های زندگی.  
چه کارهایی انجام می‌دهیم؟ ورزش می‌کنیم، آزمایش می‌کنیم، نماز و قرآن می‌خوانیم.  
چرا مدرسه جای خوبی است؟ چون در آن چیزهای خوبی یاد می‌گیریم.

صفحه ۵۸ کتاب درس

## پرسیده



- در مدرسه‌ی شما چه مکان‌هایی وجود دارد؟ نام ببرید. کلاس - دفتر مدیر - اتاق معلمان - حیاط - آزمایشگاه - نمازخانه - حیاط - سرویس بهداشتی

- چه کسانی در مدرسه‌ی شما کار می‌کنند؟ نام ببرید. معلم - مدیر - معاون - دفتردار - مرئی پرورشی - مرئی بهداشت - خدمتکار

- هریک از آن‌ها چه کارهایی انجام می‌دهند؟  
معلم: به دانش‌آموزان درس می‌دهد و آن‌ها را تربیت می‌کند.

مدیر: با همکاری کارکنان مدرسه، برنامه‌ی کار مدرسه را تنظیم می‌کند.  
ناظم: با همکاری دانش‌آموزان و مدیر، کمک می‌کند تا کارهای مدرسه بهتر و منظم‌تر انجام شود.  
دفتردار: ثبت نام دانش‌آموزان را به عهده دارد.

مرئی پرورشی: اجرای فعالیت‌های فرهنگی مدرسه، مثل برگزاری جشن‌ها و عزاداری‌ها.  
مرئی بهداشت: رسیدگی به وضعیت تغذیه و بهداشتی مدرسه و دانش‌آموزان.

## دانش‌آموز و فواید

## مکان‌های مدرسه را بشناسیم

درس ۱۹

پاسخ‌ها

رعایت کردن مقررات باعث سلامتی، احترام به دیگران و جلوگیری از هرج و مرج می‌شوند.

خبر

آیا همهٔ مکان‌ها مقررات یکسانی دارند؟

قابدهٔ رعایت کردن مقررات را

بنویسید

صفحه ۶۰ کتاب درسی

پاسخ درست

۱- آنون با نگاه کردن به علامت‌ها، نام مکان‌هایی را که روی نقشه نوشته نشده، بنویسید.



۲- وقتی بچه‌ها وارد مدرسه می‌شوند، کدام مکان در سمت راست و کدام مکان در سمت چپ آن‌ها قرار دارد؟  
کدام مکان رو به روی آن‌هاست؟ فروشگاه مدرسه در سمت راست، کلاس‌ها در سمت چپ و آب‌خوری و دستشویی‌ها رو به رو قرار دارند.

۳- کاربرگه‌ی شماره ۱۷ «نقشه‌ی مدرسه» را در کلاس کامل کنید.  
کارم گاهی شماره ۱۷: نقشه‌ی مدرسه

این نقشه‌ی یک مدرسه است. با دقت آن را نگاه کنید و به پرسش‌ها پاسخ دهید.



۱- کدام علامت، فروشگاه مدرسه را نشان می‌دهد؟ دور آن خط بکشید.



۲- نام مکان‌هایی را که علامت؟ دارد، روی نقشه بنویسید.



۳- کلاس‌های مدرسه را بشمارید. چند کلاس وجود دارد؟

۷ کلاس

نظم و مقررات در مدرسه

## تلاش در مسیر موفقیت

این بچه‌ها، چه مقرراتی را نمی‌دانند؟ در هنگام صحبت

دیگران، باید سکوت کنند.



ندانستن این مقررات چه مشکلاتی به وجود می‌آورد؟

کلاس شلوغ می‌شود و یادگیری انجام نمی‌گیرد.



رعایت نکردن صفات و نوبت دیگران

باعث هرج و مرج و اتلاف وقت شده



این بچه‌ها، کدام مقررات را رعایت می‌کنند؟ چرا؟ سکوت

را رعایت می‌کنند.

در کلاس درس هنگام صحبت دیگران باید سکوت کنند.

بچه‌های دیگران را رعایت می‌کنند، چون هر کس

نوبت برای خرد اقدام می‌کند.

صفحه ۶۱ کتاب درسی

### گفت و گو کنید

ا- وقتی بچه‌های کوچک‌تر از شما، به مدرسه می‌آیند، ممکن است مقررات مدرسه را به خوبی ندانند. شما چطور آنها کمک می‌کنید؟ یک مثال بزنید. ۱- مقررات مخصوص هر قسمت مدرسه را به آن‌ها می‌گوییم. مثلًاً چیزی ایستادن در صف کلاس، حرکت در راهروها، از سمت راست حرکت کردن و احترام به نوبت دیگران هنگام خرید از بوفه و آب‌خوری مدرسه ۲- حضور به موقع در مدرسه، تحویل دادن کتاب‌های امانت گرفته

نمودن در روزهای فرد هفته و ...

صفحه ۶۲ کتاب درسی

### به کار بیندیم

ا- مدرسه‌ی دلخواه شما چگونه است و چه خصوصیاتی دارد؟ مدرسه‌ی دلخواه جایی است که مقررات مخصوص هر قسمت آن مفید باشد و آسانش بیشتری برای همه به وجود آورد و همه مقررات را رعایت کنند.

**آنچه باید بروز بگیرد**

## خانه‌ی شما کجاست؟

### پرسش‌های من

مشخص می‌کند که آن خانه در کجا قرار دارد.

نام خیابان، کوچه و شماره‌ی خانه یا پلاک.

مأموران شهرداری.

پلاک

۱. نشانی خانه چه چیز را مشخص می‌کند؟

۲. نشانی خانه شامل چه چیزهایی است؟

۳. چه کسانی پلاک خانه‌ها را نصب می‌کنند؟

۴. به شماره‌ی خانه،

### فکر کنید و پاسخ دهید



۱- هر یک از این تصویرها، چه چیزی را نشان می‌دهند؟

صفحه ۶۰ کتاب درس



مأمور پست با توجه به آدرس

روی بسته‌ی پستی، به محل

مراجعه کرده است.

راننده‌ی آژانس برای بردن

پیدا کردن خانه‌ی یکی از

مسافر با توجه به آدرس به در

دوستان از روی آدرس یا

منزل آمده است.

نشانی خانه.

۲- دانستن نشانی خانه چه فایده‌هایی دارد؟ چرا همه باید نشانی خانه‌ی خود را خوب بدانند؟

به ما کمک می‌کند که بدانیم آن خانه در کجا قرار دارد. یکی از مشخصاتی که در پر کردن فرم‌های مختلف باید نوشته شود، نشانی خانه است تا مشخص شود که ما در چه مکانی زندگی می‌کنیم.

## تلات می‌رمون

کلیه تمویر نگاه کنید.  
بلی و صالح می‌خواهند از خانه به مدرسه بروند. از چند مسیر می‌توانند بروند؟ با مداد بکشید. ۲ مسیر



» بگویید، کدام مسیر کوتاه‌تر است؟ مسیر خیابان لاله‌زار (مسیر صالح)  
از علی از خیابان‌های یاس و شهید جلالی عبور کند و به مدرسه برود در مسیر خود چه جاها و چیزهایی می‌بیند؟  
نمیرید.

- ایستگاه پلیس - پارک - داروخانه - ایستگاه اتوبوس - سوپر مارکت - تعمیرگاه ماشین - میوه فروشی -

آیستگاه مردانه - دفتر پست - ابتدای خیابان لاله را هم می‌بینند.

# نیاز به موافقت

پاسخ



پرسش‌های هفت

۱. جهت‌های اصلی را نام ببرید و روی فلش نشان دهید.

۲. اگر در یک صبح آفتابی خورشید سمت راست باشد، شمال ماست.

۳. جهت‌ها چه کمکی به پیدا کردن محل با کمک گرفتن از جهت‌ها متوجه می‌شویم هر مکان در کجا قرار دارد.

مشرق  
مغرب

۴. هر روز صبح خورشید از جهت طلوع می‌کند و در پایان روز، در جهت غروب می‌کند.

صفحه ۶۷ کتاب درس

پاسخ دهید



۱- در یک صبح آفتابی با کمک معلم، جهت‌های اصلی را در حیاط مدرسه پیدا کنید. جهت‌یابی را در حیاط تمرین کنید.

۲- جهت‌هارا بنویسید. شمال - جنوب - غرب - شرق  
کامیون به کدام سمت می‌رود؟ غرب

پسر چویان به کدام سمت نگاه می‌کند؟ شرق  
کشاورزان رو به کدام جهت ایستاده‌اند؟ شمال

گوسفندان به کدام سمت حرکت می‌کنند؟ جنوب

شمال

غرب

شرق

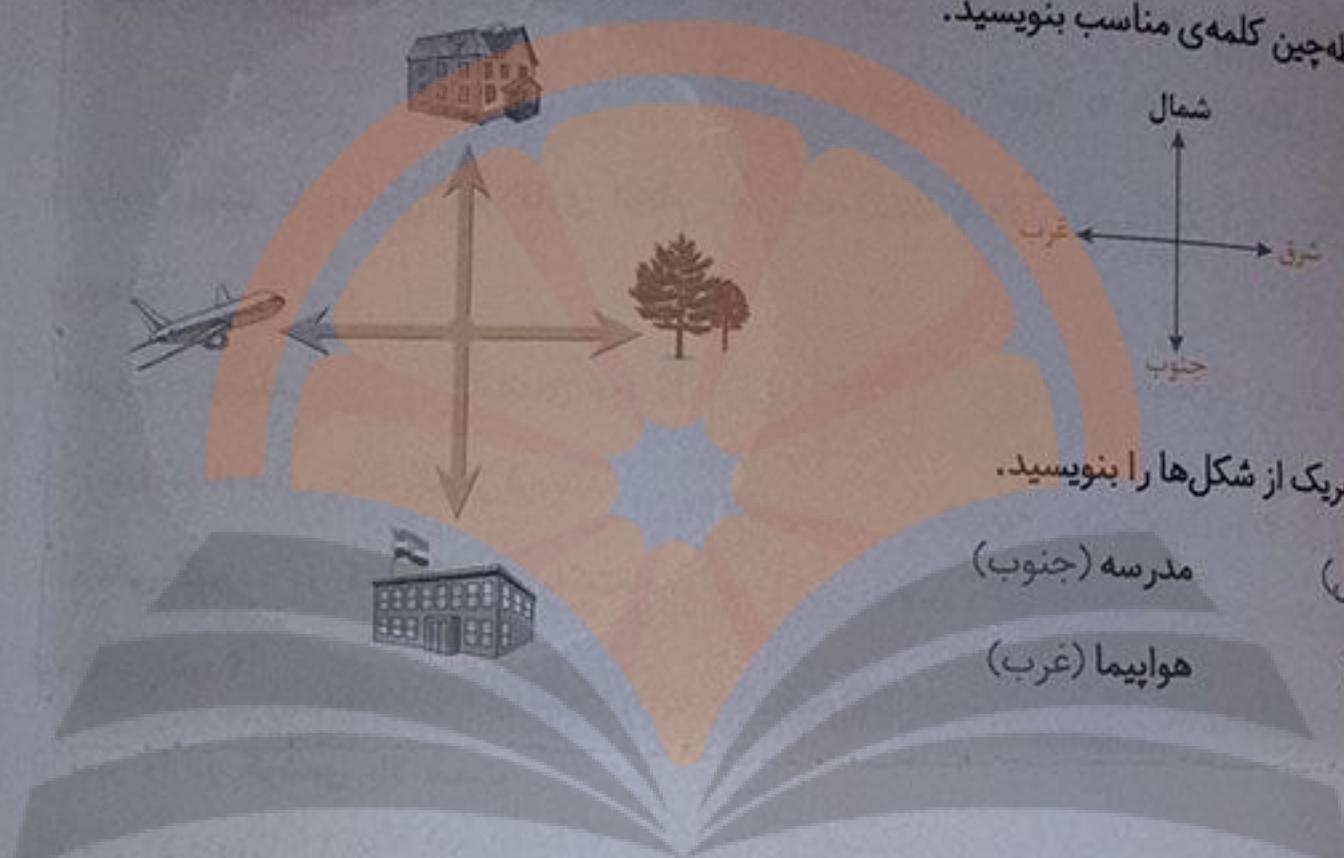
جنوب



۱۸ کاربرگی شماره ۱۸ «جهت‌های اصلی» را در کلاس کامل کنید.

کارم گهی شماره ۱۸: جهت‌های اصلی

۱- روی نقطه‌چین کلمه‌ی مناسب بنویسید.



۲- جهت هریک از شکل‌هارا بنویسید.

خانه (شمال)

هوایپیما (غرب)

باغ (شرق)

# شنبه بود

## تلاشی در مسیر موفقیت

پرسش‌های دنی

۱. وظیفه‌ی اداره‌ی پست چیست؟

اداره‌ی پست نامه‌ها را با توجه به شهرها و مکان‌های مختلف تقسیم و جدا می‌کنند.

۲. مأمور پست یا پستچی چه کاری انجام می‌رساند  
می‌دهد؟

۳. مردم یه وسیله  
در زمان کوتاه برای یک دیگر می‌فرستند.

۴. نشانی گیرنده در کدام قسمت پاکت نامه  
نوشته می‌شود؟

۵. تمبر را در گوشه‌ی بالا سمت  
پاکت می‌چسبانند.

۶. نشانی فرستنده در کدام قسمت پاکت نامه  
نوشته می‌شود؟

# نحوه پست

## تلashی در مسیر موفقیت

## ایمنی در کوچه و خیابان

پاسخ‌ها

رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی

با رعایت چه نکاتی می‌توانیم از اتفاقات

گواردر خیابان و کوچه پیش‌گیری کنیم؟

چه کسانی باید از تابلوهای راهنمایی و

رانندگی اطاعت کنند؟

چند وسیله‌ی نقلیه را بنویسید.

عابرین پیاده از کدام قسمت‌های خیابان

می‌توانند عبور کنند؟

اتومبیل، دوچرخه و موتورسیکلت

۱- محلی که خط کشی داشته باشد.

۲- محلی که تابلوی عبور عابر پیاده داشته باشد.

۳- محلی که چراغ راهنمایی داشته باشد.

به ما کمک می‌کند تا قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت

و قیمه‌ی پلیس چیست؟

کنیم و به آن‌ها احترام بگذاریم.

عابرین پیاده چگونه از خیابان عبور می‌کنند؟ محل مناسب برای عبور از خیابان را پیدا می‌کنند. پشت

جدول خیابان می‌ایستند و به سمت چپ نگاه می‌کنند. اگر

اتومبیلی نیاید تا وسط خیابان می‌روند، سپس به سمت راست

نگاه می‌کنند، بعد از این‌که مطمئن شدند وسیله‌ی نقلیه‌ای

نمی‌آید، با احتیاط به آن طرف خیابان می‌روند.

برای عبور از کوچه و خیابان در هنگام شب، لباس روشن بپوشیم یا از شبرنگ و کاغذ سفید استفاده کنیم

چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟

برای تماس با پلیس، با چه شماره‌ای تماس

می‌گیریم؟

صفحه ۷۰ کتاب درس

ماهر روز در کوچه و خیابان رفت و آمد می کنیم. برای رفت و آمد در کوچه و خیابان به چه چیزهایی باید توجه کنیم؟ از محل های مخصوص عبور کنیم و به مقررات راهنمایی و رانندگی توجه و آن هارا اجرا کنیم.

اکنون نکات جدول زیر را بخوانید و تصویر هر کدام را در صفحه ۷۲ و ۷۳ کتاب درسی پیدا کنید و شعاری آن را در جدول بنویسید یا برای هر شماره توضیحی بنویسید.

### همه کاری کنید و بنویسید



صفحه ۷۰ کتاب درس

همیشه با نام و یاد خدای مهربان از خانه خارج شویم.

از مسیری که در آنجا ساختمانی را خراب می کنند یا می سازند با احتیاط عبور کنیم.

هرگز با افراد غریبه صحبت نکنیم و از آن ها چیزی نگیریم یا همراه آن ها نرویم.

برای رفت و آمد و بازی از روی ریل قطار حرکت نکنیم.

هرگز سر به هوا در خیابان و پیاده رو راه نرویم.

پشت وسائل نقلیه در حال حرکت نپریم.

بارانده صحبت نکنیم و حواس اورا پرت نکنیم.

دست و صورت و بدن خود را از اتومبیل بیرون نکنیم.

خیابان جای توب بازی، دوچرخه سواری یا دویدن نیست.

تا زمانی که اتوبوس یا اتومبیل کاملاً نایستاده از آن پیاده نشویم.

همیشه از در سمت راست پیاده شویم و از در سمت راست رانده پیاده نشویم.

صفحه ۷۴ کتاب درس

آیا می توانید بگویید چرا غایبین پیاده چند رنگ دارد؟ رنگ

روشن شدن هر رنگ نشانه چیست؟ فرمز: غایب پیاده نمی تواند از خیابان عبور کند و باید منتظر بماند. غایب پیاده می تواند از خیابان عبور نماید.

برگ و مسائل نقلیه چند رنگ دارد؟ ۳ رنگ  
قرمز: چه معناست؟ اتومبیل‌ها باید بایستند. زرد: عبور با احتیاط. سبز: اتومبیل می‌تواند حرکت کند.

صفحه ۷۵ کتاب درسی

## думکری کنید

بر چه موقعی می‌توانیم از پلیس کمک بگیریم؟ ۱- وقتی در خیابان گم می‌شویم ۲- موقع تصادفات همیار پلیس کیست و چه کاری انجام می‌دهد؟ افرادی که با پلیس همکاری می‌کنند تا نظم در جامعه را شود. همیار پلیس قوانین راهنمایی و رانندگی را تذکر می‌دهد و آن‌ها را بادآوری می‌کند.  
۳- کلیزگهی شماره‌ی ۱۹ و ۲۰ را انجام دهید.

## کارهای که شعاره‌ی ۱۹: تابلوهای راهنمایی

۱- نام تابلوهایی را که نوشته نشده بنویسید.



۲- تابلوهای زیر را رنگ کنید.



شما نمی‌توانید از خیابان عبور کنید و باید منتظر بشوید.



شما می‌توانید از خیابان عبور کنید.



اتومبیل‌ها می‌توانند حرکت کنند.



اتومبیل‌ها باید باشند.

کاربر گهی شماره ۱۰.۹: رفت و آمد در خیابان

شماره‌ی هر تصویر را کنار \* بنویس.



(۱)



(۵)



(۳)



(۴)



(۲)

نحوه  
تلash در مسیرهایی

نالش درست پر موفقیت



- دانلود گام به گام تمام دروس ✓
- دانلود آزمون های قلم چی و گاج + پاسخنامه ✓
- دانلود جزوه های آموزشی و شب امتحانی ✓
- دانلود نمونه سوالات امتحانی ✓
- مشاوره کنکور ✓
- فیلم های انگیزشی ✓

[Www.ToranjBook.Net](http://Www.ToranjBook.Net)

[ToranjBook\\_Net](https://ToranjBook_Net)

[@ToranjBook\\_Net](https://ToranjBook_Net)